

HUBUNGAN PERAN KELUARGA DALAM PENGATURAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI ANAK TODDLER DI POSYANDU GADING V GUNUNG KIDUL

Benny Asniar Sigit¹, Ida Nursanti², Yuni Very Anto³

INTISARI

Latar Belakang: Status gizi anak toddler tidak hanya ditentukan oleh konsumsi nutrien kalori dan protein, tetapi juga peran keluarga dalam pengaturan pola asuh makan. Bentuk peran keluarga meliputi memilih, menangani, menyiapkan, menyajikan dan menyuapi makanan.

Tujuan: Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan peran keluarga dalam pengaturan pola makan dengan status gizi anak toddler di Posyandu Gading V, Gunung Kidul.

Metode: Penelitian berupa *survey analitik* dengan rancangan *cross sectional*, menggunakan data primer kuesioner dan hasil penimbangan anak toddler yang menghadiri Posyandu. Subjek penelitian adalah keluarga dengan anak usia toddler di Posyandu Gading V, Gunung Kidul. Kriteria eksklusi anak yang sedang sakit, diasuh orang lain, memiliki penyakit kronis dan cacat konginetal. Teknik Pengambilan sampel *purposive sampling* sehingga diperoleh 48 sampel. Instrumen penelitian kuesioner dan *Z-score*. Cara pengumpulan data dengan mengisi kuesioner dan menghitung status gizi dengan *Z-score*. Uji statistik menggunakan Rumus *Korelasi Kendal Tau*.

Hasil : Dari 19 anak toddler dengan peran keluarga baik 14 anak (29,2%) gizi normal, 3 anak (6,3%) gizi kurang dan 2 anak (4,2%) gizi lebih. Sedangkan dari 29 anak toddler dengan peran keluarga kurang baik 23 anak (47,9%) gizi kurang, 5 anak (10,4%) gizi normal dan 1 anak (2,1%) gizi lebih. Nilai *p-value* sebesar $0,000 < \alpha (0,05)$. Koefisien korelasi sebesar 0,588.

Kesimpulan: Ada hubungan signifikan antara peran keluarga dalam pengaturan pola makan dengan status gizi anak toddler di Posyandu Gading V, Gunung Kidul. Bagi keluarga, tenaga kesehatan dan kader Posyandu Gading V, Gunung Kidul hendaknya meningkatkan peran keluarga dalam pengaturan pola makan dengan status gizi anak toddler.

Kata Kunci: Status Gizi Anak Toddler, Pola Asuh Makan, Peran Keluarga

¹Mahasiswa PSIK STIKES Jendral Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen STIKES Jendral Achmad Yani Yogyakarta

³Kepala bangsal NICU RSUD WATES

THE ASSOCIATION OF FAMILY ROLE IN THE REGULATION OF DIET WITH TODDLER CHILDREN NUTRITIONAL STATUS IN GADING V GUNUNG KIDUL

Benny Asniar Sigit¹, Ida Nursanti², Yuni Very Anto³

ABSTRACT

Background: Nutritional status of toddler children is not only determined by the consuming calories and protein nutrients, but also family role in the regulation of diet. The family role is selecting, handling, preparing, presenting and feeding food.

Objective: This research aims to determine the association of family role in the regulation of diet with toddler children nutritional status in Posyandu Gading V, Gading Playen, Gunung Kidul.

Method: The analytical survey research with cross sectional design use primary data of questionnaire and direct weighing toddler children who attend Posyandu. The subject is family who has toddler children in Posyandu Gading V, Gunung Kidul. The exclusion criteria is sick children, taken care by others except family, suffered for chronic disease and congenital defect. Sampling method is purposive sampling obtained 48 samples. The instrument is questionnaire and Z-score. Data is collected by filling the questionnaire and calculating nutritional status using Z-score. The statistic analysis use Kendal Tau correlation.

Result: From 19 toddler children with good family role 14 children (29,2%) normal nutritional status, 3 children (6,3%) malnutrition and 2 children (4,2%) over nutrition. Meanwhile from 29 toddler children with poorly family role 23 children (47, 9%) malnutrition, 5 (10, 4%) normal nutrition and 1 (2, 1%) over nutrition. p-value is $0,000 < \alpha (0, 05)$. Correlation coefisien is 0,588.

Conclusion: There is a significant association between family role in the regulation of diet with toddler children nutritional status in Posyandu Gading V, Gading Playen, Gunung Kidul. Towards family, health professionals and posyandu cadre should enhance the family role in the regulation of toddler children diet.

Keyword: Toddler Children Nutritional Status, Eat Parenting, Family role

¹ Student of Nursing Department of STIKES Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer of Nursing Department of STIKES Achmad Yani Yogyakarta

³ The Chief of NICU Ward of RSUD Wates

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan pembuatan penelitian yang berjudul “Hubungan Peran Keluarga Dalam Pengaturan Pola Makan Dengan Status Gizi Anak Toddler di Posyandu Gading V Gunung Kidul”.

Penelitian ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. dr. I Edy Purwoko, Sp. B, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Retno Pamungkas S.Kep., Ns. MNG selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Atik Ba-di'ah SPd,SKp,M Kes, selaku penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan masukan serta saran terhadap penelitian ini.
4. Ida Nursanti, S.Kep., Ns. MPH, selaku pembimbing I penyusunan skripsi yang telah sabar dalam membantu penulis dengan masukan, petunjuk, arahan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Yuni Very Anto,S.Kep., Ns, selaku pembimbing II penyusunan skripsi yang telah sabar dalam membantu penulis dengan masukan, petunjuk, arahan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Pembimbing Akademik dan semua pihak yang telah memberikan bantuan serta motivasi dalam penyusunan penelitian ini.
7. Keluarga anak toddler, kader Posyandu serta sahabat yang telah memberikan bantuan dan dorongan serta doa restu bagi penulis dalam meraih cita-cita.
8. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 2009 yang sudah membantu penulis.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga skripsi ini berguna bagi semua.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
INTISARI	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Peran Keluarga	7
B. Pola Makan	9
C. Konsep Status Gizi Anak Usia Toddler	14
D. Pertumbuhan dan Perkembangan	21
E. Kerangka Teori	27
F. Kerangka Konsep	28
G. Hipotesis	28
 BAB III METODOE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
C. Populasi dan Sampel.....	30
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional.....	32
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	33
G. Validitas dan Reliabilitas	34
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	36
I. Etika Penelitian.....	38
J. Jalannya Penelitian	39
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan	44
C. Keterbatasan Penelitian	47
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN-LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klasifikasi Status Gizi berdasarkan Indikator BB/TB.....	20
Tabel 3.1. Definisi Operasional	32
Tabel 3.2. Kisi-kisi Kuasioner	34
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik	41
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Peran Keluarga.....	42
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Status Gizi	43
Tabel 4.4. Tabulasi Silang dan Uji <i>Kendal tau</i>	43

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori	27
Gambar 2.2. Kerangka Konsep.....	28

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 2 Pernyataan Ketersediaan menjadi Partisipan (*Informed Consent*)
- Lampiran 3 Karakteristik Responden
- Lampiran 4 Kuisioner
- Lampiran 5 Tabel NCHS BB/TB
- Lampiran 6 Format Lembar Observasi Hasil Pengukuran BB/TB
- Lampiran 7 Jadwal Penyusunan Skripsi 2013/2014
- Lampiran 8 Lembar Bimbingan Skripsi 2013/2014
- Lampiran 9 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 10 Surat Ijin Uji Validitas
- Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA