

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data, dan pembahasan dapat disimpulkan:

1. Ada hubungan antara peran keluarga dalam pengaturan pola makan dengan status gizi anak toddler di Posyandu Gading V, Gading, Playen, Gunung Kidul, ditunjukkan dengan hasil uji *Kendall tau* diperoleh $p\text{-value}$ sebesar $0,000 < \alpha$ (0,05).
2. Peran keluarga dalam pengaturan pola makan anak toddler di Posyandu Gading V, Gading, Playen, Gunung Kidul sebagian besar adalah kurang sebanyak 29 orang (60,4%).
3. Anak toddler di Posyandu Gading V, Gading, Playen, Gunung Kidul sebagian besar memiliki status gizi kurang sebanyak 26 orang (54,2%).
4. Nilai koefisiensi korelasi yang diperoleh dalam penelitian ini sebesar 0,588 menunjukkan keeratan hubungan peran keluarga dalam pengaturan pola makan dengan status gizi anak toddler di Posyandu Gading V Gunung Kidul adalah sedang karena terletak pada rentang koefisiensi 0,400 – 0,599.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi keluarga anak toddler di Posyandu Gading V Gunung Kidul

Keluarga dengan anak toddler hendaknya meningkatkan perannya dalam pengaturan pola makan dengan cara menyisihkan sedikit penghasilan untuk kepentingan meningkatkan status gizi keluarga terutama pada anak toddler.

2. Bagi tenaga kesehatan dan kader posyandu di Gading V Gunung Kidul

Tenaga kesehatan dan kader posyandu hendaknya memberikan penyuluhan secara berkala kepada keluarga dengan anak toddler agar peran keluarga dalam pengaturan pola makan anak toddler dapat lebih baik.

3. Bagi mahasiswa Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Mahasiswa Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta menggunakan hasil penelitian ini guna menambah wawasan tentang hubungan peran keluarga dalam pengaturan pola makan dengan status gizi anak toddler.

4. Bagi peneliti lanjut

Peneliti yang akan datang hendaknya menyempurnakan hasil penelitian ini dengan melakukan pengontrolan terhadap faktor-faktor lain yang mempengaruhi status gizi anak toddler, seperti: kesehatan lingkungan, pelayanan kesehatan dasar dan pengaruh budaya.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA