

HUBUNGAN PERAN ORANG TUA DENGAN AKTIVITAS FISIK ANAK OBESITAS DI SEKOLAH DASAR KANISIUS KOTABARU I YOGYAKARTA

Yusup Gively Bayu Nurcahyo¹, Atik Badi'ah², Ngatoiatu Rahmani³

INTISARI

Latar Belakang: Obesitas merupakan akumulasi jaringan lemak bawah kulit yang berlebihan dan terdapat di seluruh tubuh yang akhir-akhir ini terlihat prevalensinya meningkat. Data WHO tahun 2004, angka kejadian obesitas dari tahun 1997- 2000 meningkat dari 14,5% menjadi 30,9%. Obesitas telah menjadi masalah kesehatan diseluruh dunia, bahkan WHO menyatakan bahwa obesitas merupakan suatu epidemi global, sehingga obesitas termasuk dalam masalah kesehatan yang harus segera ditangani. Masalah obesitas bukan saja ditemukan pada orang dewasa tetapi saat ini telah ditemukan pada anak – anak. Obesitas pada anak – anak merupakan faktor resiko terjadinya penyakit kronis pada masa dewasa. Salah satu faktor terjadinya obesitas pada anak adalah kurangnya aktivitas fisik.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan peran orang tua terhadap aktivitas fisik anak obesitas di Sekolah Dasar Kanisius Kotabaru I Yogyakarta.

Metode: Penelitian ini adalah penelitian *survey analitik* dengan desain *cross sectional*. Sampel sebanyak 37 orang. Melalui teknik *purposive sampling*. Dengan subjek penelitiannya adalah siswa/siswi Sekolah Dasar Kanisius Kotabaru I Yogyakarta yang mengalami Obesitas. Instrumen menggunakan kuesioner yang berisi 24 item pertanyaan untuk peran orang tua dan kuesioner PAQ-C untuk aktivitas fisik. Uji statistik menggunakan *Kendall Tau*.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan sebanyak 25 orang tua responden (67,6%) memiliki peran aktif terhadap aktivitas fisik, sedangkan 32,4% orang tua responden memiliki peran tidak aktif. Sebanyak 18 orang (48,6%) anak obesitas sebagian besar memiliki aktivitas fisik sedang, sedangkan 37,8% anak obesitas memiliki aktivitas fisik ringan, dan 13,5% anak obesitas memiliki aktivitas fisik berat. Hasil uji menunjukkan *p-value* sebesar $0,095 > \alpha (0,05)$.

Kesimpulan: Tidak ada hubungan yang signifikan antara peran orang tua dengan aktivitas fisik anak obesitas di Sekolah Dasar Kanisius Kotabaru I Yogyakarta.

Kata Kunci: Peran Orangtua, Aktivitas Fisik dan Anak Obesitas

¹Mahasiswa PSIK STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen POLTEKES Yogyakarta

³Dosen STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta