

ABSTRAK

GAMBARAN PELAKSANAAN *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA SISWI DI SMA N 2 NGAGLIK SLEMAN YOGYAKARTA

Elviati ¹, Dewi Zolekhah²

Latar belakang : *Hygiene* saat menstruasi merupakan awal dari usaha menjaga kesehatan.. Oleh karena itu kebersihan daerah genitalia harus lebih dijaga karena kuman mudah sekali masuk dan dapat menimbulkan penyakit pada saluran reproduksi. Untuk menjaga kebersihan saat menstruasi, maka perlu melakukan *Personal hygiene* saat menstruasi dengan benar karena dapat meningkatkan risiko terkena infeksi pada organ reproduksi, dari hasil penelitian perawatan genitalia 69,6% yang dilakukan secara benar pada saat menstruasi dapat mencegah terjadinya infeksi dan diperoleh 31,01% yang tidak melakukan perawatan organ reproduksi bagian luar dengan benar cenderung terkena infeksi.(Riswanto,2009)

Tujuan: Untuk mengetahui Gambaran Pelaksanaan *Personal Hygiene* Saat Menstruasi pada Siswi di SMAN 2 Ngaglik Sleman Yogyakarta.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif, yaitu suatu rancangan penelitian yang bertujuan untuk menggambarkan masalah penelitian yang terjadi berdasarkan karakteristik

Hasil : dari hasil perhitungan prosentase berdasarkan kategori baik,cukup,kurang di dapatkan Sebagian besar siswi di SMAN 2 Ngaglik Sleman dalam melakukan *personal hygiene* selama menstruasi dengan kategori cukup yaitu sebanyak 67 orang (61,5%).

Kesimpulan : penelitian ini menunjukkan siswi dalam melakukan *personal hygiene* saat menstruasi sudah cukup.

Kata kunci : pelaksanaan *Personal Hygiene*,Menstruasi

-
1. Mahasiswa Diploma III Kebidanan STIKES A.Yani Yogyakarta
 2. Dosen pembimbing I

**THE DESCRIPTION OF PERSONAL HYGIENE IMPLEMENTATION
DURING MENSTRUATION IN FEMALE STUDENTS OF STATE
SENIOR HIGH SCHOOL 2, NGAGLIK, SLEMAN
YOGYAKARTA**

Elviati¹, Dewi Zolekhah²

ABSTRACT

Background : Hygiene maintenance during menstruation period is an early measure of health care efforts. Therefore, the hygiene of genital organ is supposed to get extra attention as it is prone to infiltration of harmful germs which may generate reproductive diseases. In terms of hygiene maintenance during menstruation, it is necessary to conduct proper personal hygiene implementation otherwise reproductive organs will be posed to infection risks. Preliminary study of genital organ care figured out 69,6% of respondents conducted proper care during menstruation which prevented any infection from taking place and 31,01% of respondents conducted improper care to the outer reproductive organs which then gave more spaces for infection to affect (Riswanto, 2009).

Objective : To discover the description of personal hygiene implementation during menstruation in female students of State Senior High School 2, Ngaglik, Sleman, Yogyakarta.

Method : This was a descriptive study which was a design aimed at putting a description about the occurrence of study concerns based on specified characteristics.

Result : Percentage calculation with good, sufficient, and poor category, figured out 67 respondents (61,5%) of the female students of State Senior High School 2, Ngaglik, Sleman, who conducted personal hygiene during menstruation in sufficient category.

Conclusion : This study suggested that the female students had conducted personal hygiene during menstruation with sufficient properness.

Keywords : Personal Hygiene Implementation, Menstruation

¹ A student of Diploma III Midwifery Study Program of STIKES A. Yani Yogyakarta

² The first counseling lecturer