

BAB V

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil beberapa kesimpulan sebagai berikut.

1. Sebagian besar siswi di SMAN 2 Ngaglik Sleman dalam melakukan perawatan kulit wajah selama menstruasi dengan kategori kurang yaitu sebanyak 63 siswi (49,6%).
2. Sebagian besar siswi di SMAN 2 Ngaglik Sleman dalam melakukan kebersihan rambut selama menstruasi dengan kategori kurang yaitu sebanyak 85 siswi (78%).
3. Sebagian besar siswi di SMAN 2 Ngaglik Sleman dalam melakukan kebersihan tubuh dan organ genitalia selama menstruasi dengan kategori cukup yaitu sebanyak 47 siswi (39,1 %)
4. Sebagian besar siswi di SMAN 2 Ngaglik Sleman dalam penggunaan pembalut selama menstruasi dengan kategori baik yaitu sebanyak 81 siswi (74,3%).
5. Sebagian besar siswi di SMAN 2 Ngaglik Sleman dalam melakukan *personal hygiene* selama menstruasi dengan kategori cukup yaitu sebanyak 67 siswi (61,5%).

B. Saran

1. Bagi SMAN 2 Ngaglik Sleman

Disarankan lebih aktif dalam memberikan pendidikan tentang pentingnya *personal hygiene* saat menstruasi, melalui pendidikan biologi.

2. Bagi Siswa

Disarankan lebih memperdalam pengetahuannya tentang pentingnya *personal hygiene* saat menstruasi, dengan cara banyak

membaca dibuku, internet, atau langsung berkonsultasi ke pelayanan kesehatan di puskesmas.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Dapat meneruskan penelitian ini dengan mencari faktor-faktor yang mempengaruhi kesadaran responden dalam *personal hygiene* saat menstruasi.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA