

**PREVALENSI *PREMENSTRUAL SYNDROME* PADA SISWI KELAS XI
DI SMA N 2 NGAGLIK SLEMAN YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



DWI CAHAYA BHAKTI
1311141

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL AHMAD YANI
YOGYAKARTA
2014**

HALAMAN PENGESAHAN

PREVALENSI *PREMENSTRUAL SYNDROME* PADA SISWI KELAS XI
DI SMA N 2 NGAGLIK SLEMAN
YOGYAKARTA

KARYA TULIS ILMIAH

DWI CAHAYA BHAKTI

1311141

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta


Tanggal: 13 Agustus 2014

Menyetujui :

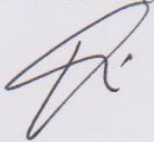
Penguji,

Pembimbing,


Wenny Savitri, S.Kep., Ns., MNS
NIDN: 07-2507-8201


Tyasning Yuni Astuti A.S.ST.,M.Kes
NIDN: 05-1006-8501

Mengesahkan,
PLH.Ketua Program Studi DIII Kebidanan
STIKES A.Yani Yogyakarta


Dian Puspitasari, M.Keb
NIDN: 06-0406-8201

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2014

Dwi Cahaya Bhakti

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Prevalensi *Premenstrual Syndrome* Pada Siswi Kels XI Di SMA N 2 Ngaglik Sleman Yogyakarta".

Karya Tulis Ilmiah ini telah diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. dr. I Edy Purwoko, Sp.B selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Dian Puspitasari, M.Keb selaku PLH.Ketua Prodi Kebidanan Stikes Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
3. Tyasning Yuni Astuti A, S.ST., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah.
4. Wenny Savitri, S.kep., Ns., MNS selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan.
5. Kepala Sekolah SMA N 2 Ngaglik Sleman Yogyakarta yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, Agustus 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Prevalensi	8
2. Menstruasi	8
3. PMS (<i>premenstrual syndrome</i>)	11
B. Kerangka Teori.....	15
C. Kerangka Konsep.....	16
D. Pertanyaan Penelitian.....	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
A. Rancangan Penelitian	17
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	17
C. Populasi.....	17
D. Metode Sampling dan Sample Penelitian	18
E. Definisi Operasional.....	19
F. Alat Dan Metode Pengumpulan Data	19
G. Validitas Dan Reliabilitas	20
H. Pengolahan Data dan Analisa Hasil	20
1. Pengolahan data.....	20
2. Analisa hasil	21
I. Etika Penelitian	21
J. Pelaksanaan Penelitian	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
A. Hasil Penelitian	23
B. Pembahasan	25

C. Keterbatasan	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	29
A. Kesimpulan	29
B. Saran.....	29

DAFTAR PUSTAKA

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Gejala PMS Afek	14
Tabel 2.2 Gejala PMS Retensi Cairan.....	14
Tabel 2.3 Gejala PMS Nyeri	14
Tabel 3.1 Definisi Operasional	23
Tabel 4.1 prevalensi <i>premenstrual syndrome</i> pada siswi kelas XI.....	29
Tabel 4.2 Prevalensi PMS pada Siswi Dengan Gejala Afek.....	29
Tabel 4.3 Prevalensi PMS pada Siswi Dengan Gejala Retensi Cairan	30
Tabel 4.4 Prevalensi PMS pada Siswi Dengan Gejala Nyeri.....	31

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	15
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	16

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan KTI
- Lampiran 2. Surat Penelitian
- Lampiran 3. Pengantar Kuesioner
- Lampiran 4. Pernyataan Kesediaan Responden
- Lampiran 5. *Shortened Premenstrual Assessment Form*
- Lampiran 6. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7. Hasil Olah Data
- Lampiran 8. Lembar Konsul

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA