

TINGKAT PENGETAHUAN PADA SISWI TENTANG *DYSMENORRHEA* DI SMA N 2 NGAGLIK SLEMAN YOGYAKARTA TAHUN 2014

Aisyah Indah Kusumarini¹, Tyasning Yuni Astuti A²

¹ Mahasiswa D III Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

² Dosen D III Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

INTISARI

Latar Belakang: *Dysmenorrhea* adalah nyeri haid yang timbul menjelang atau selama haid, prevalensi *dysmenorrhea* 45- 95% di kalangan wanita usia produktif. Sehingga *dysmenorrhea* ini harus ditangani. Siswi kelas XI belum paham tentang *dysmenorrhea* dari penyebab dan jenisnya dan menganggap bahwa *dysmenorrhea* adalah hal yang biasa dan tidak perlu ke tenaga kesehatan. Pengetahuan sangat penting untuk membentuk perilaku seseorang terutama perilaku menangani *dysmenorrhea*. Semakin tinggi tingkat pengetahuan, semakin siswi akan paham mengenai *dysmenorrhea* dari pengertian, jenis penyebab dan penanganan.

Tujuan: Untuk mengetahui tingkat pengetahuan siswi tentang *dysmenorrhea* kelas XI di SMA N 2 Ngaglik Sleman Yogyakarta berdasarkan pengetahuan siswi tentang pengertian menstruasi, pengertian *dysmenorrhea*, jenis *dysmenorrhea*, penyebab *dysmenorrhea* dan penanganan *dysmenorrhea*

Metode: *Deskriptif kuantitatif* dengan pendekatan *survey*. Lokasi yang diambil di SMA N 2 Ngaglik Sleman. Subyek penelitian yaitu siswi kelas XI. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 50 orang dengan teknik pengambilan sampel secara *systematic random sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner hasil penelitian dikategorikan dengan pengetahuan jika jawaban benar Baik: >75%, Cukup: ≥60-75%, Kurang baik: <60%, setelah itu analisa data menggunakan analisis *univariat* dengan distribusi frekuensi.

Hasil: Tingkat pengetahuan siswi kelas XI tentang *dysmenorrhea* berdasarkan pengetahuan pengertian menstruasi yaitu baik 34 Orang (68%), pengertian *dysmenorrhea* yaitu kurang baik 31 orang (62%), jenis *dysmenorrhea* yaitu cukup 24 orang (48%), penyebab *dysmenorrhea* yaitu kurang 23 orang (46%) dan penanganan *dysmenorrhea* kurang yaitu 25 orang (50%)

Kesimpulan: Tingkat pengetahuan pada siswi kelas XI di SMA N 2 Ngaglik Sleman mayoritas responden memiliki pengetahuan cukup yaitu terdapat 31 orang (62%) dan minoritas pengetahuan yaitu baik ada 7 orang (14%).

Kata Kunci: *Dysmenorrhea*, Pengetahuan, Menstruasi

**THE LEVEL OF KNOWLEDGE ON THE STUDENT ABOUT
DYSMENORRHEA IN SMA N 2 NGAGLIK SLEMAN
YOGYAKARTA 2014**

Aisyah Indah Kusumarini³, Tyasning Yuni Astuti A⁴

³ Student of Healthy Science High School of A. Yani Yogyakarta

⁴ Lecture of Healthy Science High School of A. Yani Yogyakarta

ABSTRACT

Background: Dysmenorrhea is painful menstruation arising before or during menstruation, prevalence dysmenorrhea 45- 95 % among women productive age. So this should be dealt with dysmenorrhea. The students of a class of XI haven't understand about the causes and dysmenorrhea of its kind, and dysmenorrhea assume that is the thing that ordinary and not necessary to the health workers. Knowledge is crucial to shaping the behavior of someone especially the behavior handle dysmenorrhea. The higher the level of knowledge, the more students understand about dysmenorrhea of understanding menstruation, of the causes and handling.

Objective: Determine the level of knowledge about dysmenorrhea class XI in SMA N 2 Ngaglik Sleman Jogjakarta knowledge based student about understanding menstruation, understanding dysmenorrhea, type dysmenorrhea, cause dysmenorrhea and handling dysmenorrhea.

Methods: Descriptive quantitative survey approach. Location taken at SMA N 2 Ngaglik Sleman. Subject of research: students of Class XI. The sample in this study as many as 50 people are sampling techniques with sistematic random sampling. Research instrument using a questionnaire research results are categorized with the knowledge if the answers are correct Well: >75%, enaught: ≥60%-75%, less well: <60%, after that data analysis using univariate analysis With a frequency distribution.

Result: The students of the level of knowledge about knowledge based class XI dysmenorrhea understanding menstruation that is good 34 people (68%), understanding dysmenorrhea namely less good 31 people (62%), a kind of dysmenorrhea that is enough 24 people (48%), the cause of dysmenorrhea namely less 23 people (46 %) and handling dysmenorrhea less that is 25 people (50%)

Conclusion: The level of knowledge on the students of a class XI in SMA N 2 Ngaglik sleman most of the respondents have knowledge enough that is 31 people (62%) and minority knowledge there ' s good 7 people (14%).

Keywords: *Dysmenorrhea, Knowledge, Menstruation*