

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat pengetahuan ibu nifas tentang metode KB dengan kategori baik sebanyak (40,0%)orang.
2. Tingkat pengetahuan ibu nifas tentang efek samping dengan kategori baik sebanyak (22,0%) orang.
3. Tingkat pengetahuan ibu nifas tentang keuntungan dan kerugian dengan kategori baik sebanyak (28,0%) orang.
4. Tingkat pengetahuan ibu nifas tentang manfaat dengan kategori baik sebanyak (14,0%) orang.
5. Gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas sebagian besar tergolong kurang sebanyak (38,0%)orang dan cukup (44,0%) orang.

B. Saran

A. Bagi BPM Appi Amelia

Hasil penelitian ini menjadi masukan dalam meningkatkan pelayanan khususnya dalam memberikan pendidikan kesehatan kepada ibu nifas khususnya tentang metode KB.

B. Bagi peneliti

Penelitian ini dapat menjadi pengalaman bagi peneliti tentang metodologi penelitian serta dapat menambah pengetahuan tentang gambaran pengetahuan metode KB pada ibu nifas di BPM Appi Amelia.

C. Bagi Stikes A.Yani

Hasil penelitian ini menjadi sumber pustaka serta dapat menambah pengetahuan bagi pembaca khususnya tentang pengetahuan metode KB pada Ibu nifas.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA