

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan diatas maka kesimpulan dari hasil faktor-faktor yang mempengaruhi perkembangan balita di Posyandu Anggrek Ponggok I Desa Trimulyo Jetis Bantul Yogyakarta baik internal maupun eksternal sudah baik, hal tersebut dapat dilihat dari hasil faktor-faktor yang mempengaruhi perkembangan balita yaitu :

1. Skrining perkembangan balita di Posyandu Anggrek Ponggok I menggunakan KPSP (kuisisioner pra-skrining perkembangan) anak dalam kategori sesuai yaitu sebanyak 45 balita (80,4%).
2. Faktor internal yang mempengaruhi perkembangan balita berdasarkan umur kehamilan saat persalinan di Posyandu Anggrek Ponggok I dalam kategori Aterm usia kehamilan 37-42 minggu sebanyak 48 ibu (85,7%).
3. Faktor eksternal yang mempengaruhi perkembangan balita berdasarkan infeksi pada saat hamil di Posyandu Anggrek Ponggok I dalam kategori tidak adanya infeksi pada saat kehamilan sebanyak 56 ibu (100%).
4. Faktor eksternal yang mempengaruhi perkembangan balita berdasarkan status gizi ibu hamil dengan LILAdi Posyandu Anggrek Ponggok I dalam kategori tidak KEK sebanyak 33 ibu (58,9%).
5. Faktor eksternal yang mempengaruhi perkembangan balita berdasarkan komplikasi pada saat persalinan di Posyandu Anggrek Ponggok I dalam kategori tidak ada komplikasi sebanyak 54 ibu (96,4%).
6. Faktor eksternal yang mempengaruhi perkembangan balita berdasarkan status sosial ekonomi di Posyandu Anggrek Ponggok I dalam kategori status sosial menengah sebanyak 23 ibu (41,1%).
7. Faktor eksternal yang mempengaruhi perkembangan balita berdasarkan penyakit kronis pada balita di Posyandu Anggrek Ponggok I dalam kategori tidak ada penyakit sebanyak 56 balita (100%).

8. Faktor eksternal yang mempengaruhi perkembangan balita berdasarkan lingkungan pengasuhan di Posyandu Anggrek Ponggok I dalam kategori diasuh sendiri oleh orang tua sebanyak 53 ibu (94,6%).
9. Faktor eksternal yang mempengaruhi perkembangan balita berdasarkan status gizi balita dengan KMS di Posayandu Anggrek Ponggok I dalam kategori status gizi baik adalah sebanyak 54 (96,4%).

### **B. Saran**

1. Bagi orangtua/pengasuh balita  
Diharapkan ibu mau untuk memeriksakan pertumbuhan dan perkembangan anaknya secara simultan mengingat sangat pentingnya kesehatan perkembangan balita dengan bantuan para kader/bidan di Posyandu Anggrek Ponggok I.
2. Bagi kader posyandu dan petugas DTKB Puskesmas Jetis I  
Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan informasi jumlah balita yang mengalami masalah perkembangan dan faktor-faktor yang mempengaruhinya dan dapat mengambil langkah/strategi yang tepat dalam meningkatkan perkembangan balita.
3. Bagi peneliti  
Peneliti harus tetap belajar dan menambah ilmu pengetahuan tentang pentingnya faktor-faktor yang mempengaruhi perkembangan balita.