

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Sebagian besar responden atau ibu hamil mempunyai status ekonomi rendah sebanyak 26 orang (70,3 %)
2. Sebagian besar responden atau ibu hamil mengalami KEK dengan LLA (Lingkar Lengan Atas) 23,5 cm yaitu sebanyak 19 orang (51,4%)
3. Ada hubungan antara status ekonomi keluarga dengan status gizi ibu hamil positif (P Value : $0,001 < 0,005$)

B. SARAN

1. Untuk Ibu Hamil di BPS Seri Suprapti S,KM

Diharapkan bagi ibu hamil dapat memenuhi kebutuhan gizinya selama hamil walaupun dengan dana terbatas tidak perlu mengeluarkan dana yang banyak untuk mencukupi kebutuhan gizi ibu hamil.

2. Untuk Bidan Seri Suprapti S,KM

Diharapkan dapat memberikan penyuluhan kepada ibu-ibu hamil tentang gizi ibu hamil dan menggalakkan PMT.

3. Untuk Pemerintah

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka kami sarankan pada pemerintah untuk mengatasi status gizi kurang (KEK) pada ibu hamil salah satu cara dapat ditempuh

dengan meningkatkan status ekonomi sehingga ibu-ibu/keluarga dapat membeli bahan makanan untuk memenuhi kebutuhan gizi baik jumlah maupun kualitas.

4. Untuk Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat lebih membahas lebih dalam tentang faktor-faktor yang mempengaruhi gizi ibu hamil misal budaya pangan.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL A. YANI YOGYAKARTA