

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN USIA MENARCHE
PADA SISWI KELAS 4-6 DI SDN INTI SONOSEWU KASIHAN
BANTUL YOGYAKARTA TAHUN 2010**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta**



**Disusun Oleh:
Eny Rafitna Dewi
NPM: 1307014**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL AHMAD YANI
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
YOGYAKARTA**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN USIA MENARCHE
PADA SISWI KELAS 4-6 DI SDN INTI SONOSEWU KASIHAN
BANTUL YOGYAKARTA TAHUN 2010**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Oleh
Eny Rafitna Dewi
NPM: 1307014**

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Ahmad Yani Yogyakarta

Tanggal,

Menyetujui:

| Jabatan | Nama | Tanda Tangan | Tanggal |
|----------------|--------------------------------------|---------------------|----------------|
| Penguji I | Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T,M.Keb | | |
| Penguji II | Eny Retna Ambarwati, S.Si.T,M.Kes | | |
| Penguji III | Imroatul Azizah, S.ST | | |

Mengesahkan,
Ketua Program Studi D III Kebidanan
STIKES A.Yani Yogyakarta

Tri Sunarsih, S.ST,M.Kes
NIDN 05-2403-8401

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat Karya Tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu di suatu perguruan tinggi ,dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat Karya Tulis atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta,

Eny Rafitna Dewi

KATA PENGANTAR

Assalamua'laikum Wr.Wb

Alhamdulillahirobil'alamin, segala puji syukur kehadirat Allah SWT yang melimpahkan karunia dan rezeki kepada hamba-hambanya, sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "Hubungan Status Gizi Dengan *Menarche* pada sisiwi kelas 4-6 di SDN Inti Sonosewu Kasihan Bantul Yogyakarta Tahun 2010". Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Kebidanan di STIKES Jendral Ahmad Yani Yogyakarta, penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak ucapan terima kasih kepada :

1. Wenny Savitri, S. Kep., Ns., MNS selaku PUKET I STIKES A. Yani Yogyakarta.
2. Tri Sunarsih, S.ST selaku Ka Prodi D III Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta.
3. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T.M.Keb selaku penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan dan motifasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Eny Retna Ambarwati, S.Si.T.M.Kes sebagai pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan, dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Imroatul Azizah, S.ST sebagai pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan, dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Bapak dan ibu tercinta yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan dalam segala hal.
7. Teman-teman yang telah memberikan dukungan dalam segala hal.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam segala hal.

Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik, saran, dan evaluasi demi peningkatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamu'alaikum, Wr.Wb

Yogyakarta, Agustus 2010

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| INTISARI | iv |
| ABSTRAK..... | v |
| HALAMAN PERNYATAAN | |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR BAGAN | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Identifikasi Masalah..... | 4 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 5 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 5 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 6 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 9 |
| A. Landasan Teori..... | 9 |
| B. Kerangka Teori..... | 27 |
| C. Kerangka Konsep..... | 28 |
| D. Hipotesis | 28 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN | 29 |
| A. Desain Penelitian | 29 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 30 |
| C. Variabel Penelitian..... | 30 |
| D. Hubungan Antara Variabel..... | 31 |
| E. Definisi Operasional..... | 31 |
| F. Populasi dan Sampel | 32 |
| G. Alat dan Metode Pengumpulan Data..... | 33 |
| H. Jalanya Penelitian | 34 |
| I. Metode Pengolahan dan Analisis Data..... | 35 |
| J. Etika Penelitian..... | 39 |

| | |
|--|----|
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 40 |
| A. Hasil Penelitian..... | 40 |
| B. Pembahasan..... | 44 |
| C. Keterbatasan..... | 49 |
| | |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 50 |
| A. Kesimpulan..... | 50 |
| B. Saran | 51 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 52 |
| LAMPIRAN | |

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 2.1 Klasifikasi Status Gizi Menurut Lokakarya Gizi di Indonesia | 24 |
| Tabel 2.2 Status gizi berdasarkan indeks <i>Antropometri</i> BB/TB..... | 25 |
| Tabel 3.1 Pedoman Untuk Interpretasi Terhadap Koefisien Korelasi | 38 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pendapatan Responden di SDN Inti Sonosewu..... | 41 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Status gizi Responden di SDN Inti Sonosewu..... | 41 |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Umur <i>Menarche</i> Responden di SDN Inti Sonosewu..... | 42 |
| Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi <i>Menarche</i> Responden di SDN Inti Sonosewu..... | 43 |
| Tabel 4.5 Hasil Analisis Korelasi Kendall's Tau dan Tabulasi Silang antara Status Gizi dengan Usia <i>Menarche</i> | 43 |

DAFTAR BAGAN

| | Halaman |
|--|---------|
| Bagan 2.1 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Usia <i>Menarche</i> | 27 |
| Bagan 2.2 Kerangka Konsep | 28 |
| Bagan 3.1 Hubungan Antara Variabel | 31 |

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-------|
| Lampiran 1. Ijin Penelitian..... | |
| Lampiran 2. Permohonan Penelitian..... | |
| Lampiran 3. Informed Consent | |
| Lampiran 4. Lembar Penelitian | |
| Lampiran 5. Hasil Penelitian | |
| Lampiran 6. Lembar Konsultasi | |

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA