

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data yang telah dilakukan, dapat disimpulkan:

1. Karakteristik responden berdasarkan sosial ekonomi mayoritas memiliki pendapatan sebesar Rp. 700.000 – Rp. 1.000.000 yaitu sebanyak 20 orang (57%).
2. Status gizi pada siswi kelas 4 – 6 di SDN Inti Sonosewu sebagian besar dalam kategori baik yaitu 27 orang (77%).
3. Usia *menarche* pada siswi kelas 4 – 6 di SDN Inti Sonosewu sebagian besar dalam kategori normal yaitu 11-16 tahun terdapat 22 orang (63%).
4. Berdasarkan hasil analisis antara status gizi dengan usia *menarche* diperoleh hasil ada hubungan yang bermakna. Ini ditunjukkan dari hasil korelasi sebesar - 0,407 dengan nilai signifikan 0,015. Hasil penelitian ini menunjukkan nilai $p = 0,015$ lebih kecil dari 0,05 ($0,001 \leq 0,05$) sehingga dapat disimpulkan ada hubungan antara status gizi remaja putri dengan usia terjadinya *menarche* pada siswi kelas 4-6 di SDN Inti Sonosewu Kasihan Bantul Yogyakarta 2010.

B. Saran

Berdasarkan analisis data yang telah dilakukan, dapat disarankan:

1. Bagi Siswi SDN Inti Sonosewu

Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi dan pengetahuan kepada siswi kelas 4-6 di SDN Inti Sonosewu Kasihan Bantul Yogyakarta mengenai pentingnya status gizi saat terjadinya *menarche*.

2. Bagi Guru Olah Raga

Disarankan adanya jalinan kerjasama antara guru dan tenaga kesehatan untuk memberikan penyuluhan mengenai kesehatan reproduksi, mengingat umur *menarche* mulai terjadi pada umur 10 tahun.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES
YOGYAKARTA