

**TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI BALITA DI
PUSKESMAS JETIS 1 BANTUL YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mancapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**ERLINA HADI NUR PRATIWI
1311193**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2014**

HALAMAN PENGESAHAN

**TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI BALITA DI
PUSKESMAS JETIS 1 BANTUL YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh:

ERLINA HADI NUR PRATIWI
1311193


Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:

Menyetujui

Penguji,

Pembimbing


Sujiyatini., M.Keb
NIDN : 40-2901-7101


Vivian Nanny Lia Dewi., SST, M.Kes
NIDN : 05-2207-8501

Mengesahkan
Plh. Ketua Program Studi DIII Kebidanan
STIKES Ahmad Yani Yogyakarta


Dian Puspitasari., M.Keb
NIDN. 06-0406-8201

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat Karya Tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 10 Juli 2014



Erlina Hadi Nur Pratiwi

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita di Puskesmas Jetis 1 Bantul Yogyakarta”

Karya Tulis Ilmiah ini telah dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. dr.I Edy Purwoko, Sp.B selaku Ketua STIKES Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dian Puspitasari M.Keb selaku Pelaksana harian Ketua Program Studi Kebidanan STIKES Achmad Yani Yogyakarta.
3. Vivian Nanny LD, SST., M.Kes selaku pembimbing dalam penyusunan karya tulis ilmiah yang telah memberikan kesempatan, mencurahkan segenap waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan, mengarahkan dan memberi masukan kepada penulis dengan baik.
4. Sujiyatini M.Keb selaku penguji karya tulis ilmiah yang telah memberikan arahan, bimbingan dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik
5. dr. Wahyu Pamungkasih selaku Kepala Puskesmas Jetis 1 Bantul yang telah memberi izin untuk penggunaan lahan praktik sebagai tempat penelitian.
6. Umi Salamaton Jazaroh SE selaku Ka. Sub. Bag Tata Usaha yang telah memberikan informasi dalam melakukan penelitian.
7. Seluruh dosen dan staf STIKES Achmad Yani Yogyakarta.
8. Kedua Orang Tua yang selalu memberikan doa restu dan motivasi bagi penulis
9. Rekan-rekan mahasiswa STIKES Achmad Yani angkatan 2011 yang telah memberikan dukungan dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dan semua pihak yang memberikan bantuan baik langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Setiap usaha yang dimiliki sudah dikerahkan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, namun yang menjadi kesadaran penulis adalah kesempurnaan hanya milik Sang Maha Kuasa. Pada akhirnya dengan kerendahan hati penulis menerima saran dan kritik sebagai ruang pembelajaran yang sangat berguna bagi semua.

Yogyakarta, Juli 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ARTI SINGKATAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	
1. Pengetahuan	8
2. Karakteristik Ibu Balita	13
3. Balita	15
4. Gizi.....	17
B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konsep	38
D. Pertanyaan Penelitian	38
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	43
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	43
C. Variabel Penelitian	43
D. Definisi Operasional.....	43
E. Populasi, Teknik Sampling dan Sampel	44
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	44
G. Validitas dan Reliabilitas	45
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data	47
I. Etika Penelitian	50
J. Pelaksanaan Penelitian	51

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	52
B. Pembahasan.....	58
C. Keterbatasan Penelitian	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1	Keaslian Penelitian..... 6
Tabel 2.1	Kebutuhan Energi Per Hari 24
Tabel 2.2	Kebutuhan Protein Per Hari 26
Tabel 2.4	Kebutuhan Cairan Bayi dan Anak 29
Tabel 3.1	Definisi Operasional 43
Tabel 3.2	Kisi-kisi Kuesioner 44
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Ibu Balita Berdasarkan Umur, Pendidikan, Pekerjaan dan Paritas 53
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Gizi Balita..... 54
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Pengertian Gizi 54
Tabel 4.4.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Sumber Makanan Bergizi 55
Tabel 4.5.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Fungsi Zat Gizi 55
Tabel 4.6.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Menu Seimbang Balita 55
Tabel 4.7.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Cara Mengolah dan Menghidangkan Makanan 56
Tabel 4.8.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Status Gizi Balita 56
Tabel 4.9.	Tabulasi Silang Karakteristik Ibu Balita dengan Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi di Puskesmas Jetis 1 Bantul Tahun 2014 56

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	41
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	42

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat ijin uji validitas
- Lampiran 4. Surat ijin penelitian
- Lampiran 5. Pengantar Kuesioner
- Lampiran 6. Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 7. Kuesioner Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita
- Lampiran 8. Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 9. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 10. Hasil Penelitian
- Lampiran 11. Lembar Konsultasi KTI

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

ARTI SINGKATAN

ASI	=	Air Susu Ibu
BB	=	Berat Badan
g	=	Gram
GAKY	=	Gangguan Akibat Kekurangan Yodium
IPM	=	Indeks Pembangunan Manusia
IRT	=	Ibu Rumah Tangga
KEP	=	Kurang Energi Protein
Kg	=	Kilogram
Kkal	=	Kilo kalori
KMS	=	Kartu Menuju Sehat
KVA	=	Kurang Vitamin A
MDG's	=	<i>Milenium Development Goals</i>
ml	=	Mililiter
Ph	=	<i>Potensial Hydrogen</i>
PNS	=	Pegawai Negeri Sipil
PT	=	Perguruan Tinggi
SD	=	Sekolah Dasar
SDM	=	sendok makan
SLTA	=	Sekolah Lanjutan Tingkat Atas
SLTP	=	Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama