

**HUBUNGAN KEPATUHAN PENGOBATAN  
ANTIHIPERTENSI TERHADAP KEBERHASILAN TERAPI  
PADA PASIEN LANJUT USIA DI PUSKESMAS TEMPEL II**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana  
Farmasi Program Studi Farmasi (S-1)  
Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**SEKAR ARUM SUKMA WARDANI**

NPM 212205088

**PROGRAM STUDI FARMASI (S-1)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**2025**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN KEPATUHAN PENGOBATAN  
ANTIHIPERTENSI TERHADAP KEBERHASILAN TERAPI  
PADA PASIEN LANJUT USIA DI PUSKESMAS TEMPEL II**

Diajukan oleh:

**SEKAR ARUM SUKMA WARDANI**

**NPM 212205088**


Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Farmasi  
Program Studi Farmasi (S-1) di Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal: 30 Juni 2025

Mengesahkan:


Penguji

Pembimbing

  
apt. Niken Larasati, M.Si.  
NIDN. 05-0401-8702

  
apt. Arina Titani, M.Clin.Pharm.  
NIDN. 05-0409-9601

Ketua Program Studi Farmasi (S-1)

  
apt. Sugivono, M.Sc.  
NPP 2017.13.0101

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Sekar Arum Sukma Wardani

NPM : 212205088

Program Studi : Farmasi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Kepatuhan Pengobatan Antihipertensi Terhadap Keberhasilan Terapi pada Pasien Lanjut Usia di Puskesmas Tempel II

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik pada hari berikutnya, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 18 Juni 2025



Sekar Arum Sukma Wardani

## PRAKATA

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun proposal skripsi yang berjudul “Hubungan Kepatuhan Pengobatan Antihipertensi terhadap Keberhasilan Terapi pada Pasien Lanjut Usia di Puskesmas Tempel II”. Tujuan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat guna mencapai gelar Sarjana Farmasi (S.Farm) pada Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak akan selesai tanpa doa, dukungan dan dorongan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Rer.nat. apt. Triana Hertiani, S. Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak apt. Sugiyono, M.Sc., selaku Ketua Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu apt. Rizqa Salsabila Firdaus, M.Pharm. Sci. selaku dosen pembimbing akademik yang senantiasa membimbing dan memberikan motivasi selama pembelajaran
5. Ibu apt. Arina Titami, M.Clin.Pharm. selaku dosen pembimbing atas keikhlasannya untuk membimbing, meluangkan banyak waktu, memberi petunjuk, saran, dan nasehat selama penyusunan skripsi.
6. Ibu apt. Niken Larasati, M.Si. selaku dosen penguji atas keikhlasannya dalam meluangkan waktu, memberi saran, dan nasihat.
7. Bapak dan Ibu dosen serta staf tenaga kependidikan program studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah membantu proses pembelajaran selama perkuliahan dari awal hingga akhir.

8. Cinta pertama dan panutanku, Bapak Zamrudin dan pintu surgaku Ibu Musinah yang telah memberikan segala dukungan, motivasi, perhatian, doa serta telah mendidik dan memberikan kasih sayang yang tulus sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
9. Kedua kakak tercinta Eka Aryani M.Pd dan Andik Danu Sulistyana S.Pd yang telah memberikan nasehat, motivasi, serta dukungan dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
10. Kedua keponakan tersayang yakni Erlangga Galih Putra Andika dan Ervano Galih Putra Andika yang selalu menjadi alasan penulis untuk menjadi lebih semangat dalam menyelesaikan skripsi.
11. Sahabat-sahabatku yang telah memberikan semangat dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
12. Rekan-rekan mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta khususnya rekan-rekan mahasiswa Angkatan 2021 Program Studi Farmasi (S-1)

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan kelemahan. Namun besar harapan penulis kiranya skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat. Semoga apa yang telah kita lakukan bernilai ibadah di sisi Tuhan Yang Maha Esa dan senantiasa menjadi berkat untuk kita semua.

Penulis

Sekar Arum Sukma Wardani

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i> .....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
B. Kerangka Konsep.....	18
C. Hipotesis.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Desain Penelitian.....	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	19
C. Sampel Penelitian.....	19
D. Variabel Penelitian.....	20
E. Definisi Operasional.....	21
F. Alat dan Bahan.....	23
G. Pelaksanaan Penelitian.....	24
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	25

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	27
A. Hasil .....	27
B. Pembahasan.....	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. Kesimpulan .....	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA .....	41
LAMPIRAN.....	49

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. Klasifikasi Lansia.....	8
Tabel 3. Klasifikasi Tekanan Darah.....	9
Tabel 4. Definisi Operasional .....	21
Tabel 5. Uji Validitas ( <i>Known Groups Validity</i> ) .....	23
Tabel 6. Uji Validitas ( <i>Convergent Validity</i> ).....	23
Tabel 7. Uji Reliabilitas ( <i>Internal Consistency Reliability</i> ).....	24
Tabel 8. Karakteristik Pasien .....	27
Tabel 9. Tingkat Kepatuhan.....	28
Tabel 10. Data Rekam Medis.....	29
Tabel 11. Hubungan Kepatuhan Pengobatan dengan Keberhasilan Terapi.....	29
Tabel 12. Gambaran Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi .....	30

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Algoritma Hipertensi.....	14
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	18

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	49
Lampiran 2. Lembar Surat Persetujuan.....	50
Lampiran 3. Kuesioner Data Karakteristik .....	51
Lampiran 4. Kuesioner Kepatuhan MMAS-8.....	52
Lampiran 5. Ethical Clearance .....	53
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	54
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan.....	55
Lampiran 8. Hasil Uji Normalitas .....	56
Lampiran 9. Hasil Analisis Bivariat.....	57
Lampiran 10. Lembar Pengumpulan Data Penelitian (Karakteristik).....	58
Lampiran 11. Lembar Pengumpulan Data Tekanan Darah.....	61
Lampiran 12. Lembar Pengumpulan Data Penelitian (Kepatuhan) .....	63
Lampiran 13. Dokumentasi .....	65
Lampiran 14. Timeline Penyusunan Skripsi .....	66
Lampiran 15. Lembar Bimbingan Skripsi.....	67
Lampiran 16. Hasil Cek Plagiasi.....	69