

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Karakteristik pasien hipertensi di Puskesmas Tempel II mayoritas adalah pasien dengan usia 60-69 tahun, berjenis kelamin perempuan, tingkat pendidikan SD, mempunyai status tidak bekerja, dan lama menderita hipertensi selama 1-5 tahun dengan penyakit penyerta diabetes melitus.
2. Mayoritas tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Tempel II yaitu memiliki tingkat kepatuhan tinggi sebanyak 24 pasien (88,81%)
3. Diperoleh hasil uji *Chi-Square* dengan nilai $p= 0,890 (>0,05)$ yang bermakna bahwa tidak terdapat hubungan antara kepatuhan pengobatan terhadap keberhasilan terapi pada pasien hipertensi di Puskesmas Tempel II.

B. Saran

1. Disarankan untuk penelitian selanjutnya agar melibatkan periode waktu yang lebih panjang atau melakukan pendekatan yang lebih intensif kepada pasien, sehingga dapat meningkatkan partisipasi pasien dalam pemeriksaan rutin dan memperluas jumlah sampel yang dapat diambil.
2. Disarankan kepada pasien untuk menggunakan alat bantu pengingat atau *alarm* pengingat guna membantu mengingat jadwal konsumsi obat agar tidak terlewat.
3. Diharapkan untuk melakukan penelitian lanjutan dengan mempertimbangkan faktor lain yang dapat memengaruhi keberhasilan terapi.