

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan di atas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah:

1. Mayoritas balita di Padukuhan Ngoto Bangunharjo Sewon Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta memiliki status gizi baik sebanyak 44 balita (84,6%).
2. Mayoritas balita di Padukuhan Ngoto Bangunharjo Sewon Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta tidak menderita anemia sebanyak 33 balita (63,5%).
3. Ada hubungan antara status gizi dengan kejadian anemia pada balita di Padukuhan Ngoto Bangunharjo Sewon Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta yang ditunjukkan oleh nilai  $X^2_{hitung} > X^2_{tabel}$  ( $12,501 > 5,99$ ) dengan signifikansi sebesar  $0,002 < 0,05$ .

#### **B. Saran**

1. Bagi Mahasiswa Kebidanan STIKES A.Yani  
Bagi mahasiswa kebidanan di harapkan dapat belajar dan menggali informasi dari masalah kesehatan yang ada di masyarakat sehingga dapat mengaplikasikan dengan ilmu pengetahuan.
2. Bagi Ibu Balita di Padukuhan Ngoto Kecamatan Sewon  
Bagi masyarakat khususnya ibu balita yang menjadi responden diharapkan memberikan makanan yang mengandung gizi seimbang bagi balitanya karena menu gizi seimbang dapat meningkatkan status gizi balita sehingga daya tahan tubuh balita dapat meningkat.
3. Bagi Bidan di Kecamatan Sewon  
Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan diharapkan ikut serta memberikan motivasi kepada ibu yang memiliki balita untuk memberikan makanan gizi

seimbang, misalnya dengan cara selalu memberikan konseling dan menanyakan kembali jenis menu yang sering diberikan kepada balita.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu memberikan peningkatan pengetahuan ibu tentang anemia pada anak yang dapat disampaikan melalui konseling pribadi maupun kelompok dengan materi komunikasi yang tepat.

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA