

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Karakteristik pasien di Puskesmas Gondokusuman I didominasi sebagian besar memiliki usia ≥ 60 tahun, jenis kelamin perempuan, tidak bekerja, tingkat pendidikan rendah, lama menderita DM ≥ 5 tahun, dan memiliki penyakit penyerta. Pola pengobatan pasien didominasi oleh penggunaan ≤ 5 jenis obat dengan regimen terapi tunggal, yaitu metformin.
2. Tingkat kepatuhan pasien dalam penggunaan obat antidiabetes menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat kepatuhan rendah.
3. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kepatuhan penggunaan obat antidiabetes dengan luaran klinik pasien diabetes melitus di Puskesmas Gondokusuman I.

B. Saran

1. Penelitian selanjutnya disarankan untuk menggunakan metode pengukuran kepatuhan yang lebih objektif dan tidak hanya bergantung pada kuesioner *self-report*, guna mengurangi risiko bias informasi dari jawaban responden.
2. Penelitian selanjutnya disarankan menggunakan satu jenis parameter luaran klinik yang sama.
3. Penelitian selanjutnya disarankan untuk mempertimbangkan variabel lain seperti aktivitas fisik, stres, dan dukungan keluarga yang dapat memengaruhi kepatuhan maupun pencapaian luaran klinik pasien DM.