

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Ibu balita di Desa Wanakarsa mempunyai tingkat pengetahuan baik sebanyak 32 responden (66,7 %).
2. Ibu balita di Desa Wanakarsa mempunyai balita dengan status gizi baik, yaitu sebanyak 38 responden (79,2 %).
3. Secara statistik terdapat hubungan yang kuat antara tingkat pengetahuan ibu balita tentang gizi balita dengan status gizi balita di Desa Wanakarsa, dibuktikan dengan uji hipotesis yang telah dilakukan menggunakan rumus *kendall's tau* menghasilkan $p(0,000) < \alpha (0,05)$ sedangkan nilai $\tau = 0,740$ menunjukkan bahwa hubungan kedua variabel tersebut kuat, karena nilai $\tau > 0,5$.

B. SARAN

1. Masyarakat

- a. Bagi Ibu Balita di Desa Wanakarsa

Ibu balita sebaiknya meningkatkan pengetahuannya tentang gizi balita, misalnya dengan memperbanyak membaca materi yang berhubungan dengan gizi balita, karena telah terbukti bahwa tingkat pengetahuan yang baik mempunyai korelasi positif dengan status gizi balita.

b. Kader posyandu di Desa Wanakarsa untuk lebih memotivasi ibu balita supaya rutin menimbangkan anaknya sehingga anak terpantau status gizinya.

2. Puskesmas Wanadadi I

Bidan dan petugas gizi diharapkan lebih meningkatkan penyuluhan kesehatan tentang makanan bergizi khususnya bagi ibu yang mempunyai balita.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti yang ingin melakukan penelitian sejenis, sebaiknya melakukan penelitian dengan menggunakan analisis multivariat, sehingga dapat diketahui faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan ibu tentang gizi balita.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA