

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan tentang tingkat pengetahuan ibu tentang menopause dengan kesiapan ibu menghadapi menopause di Dusun Cepoko, Bantul, Yogyakarta tahun 2010 dapat dibuat kesimpulan dari masing-masing sub variabel sebagai berikut:

1. Karakteristik responden dari segi umur mayoritas responden berusia 40 tahun, yaitu sebanyak 14 responden (20.0%), dan dari segi tingkat pendidikan responden mayoritas tamat SD, yaitu sebanyak 32 responden (45.7%), serta dari segi pekerjaan mayoritas responden adalah sebagai Ibu Rumah Tangga, yaitu sebanyak 51 responden (72.9%).
2. Tingkat pengetahuan ibu tentang menopause di Dusun Cepoko, Bantul, Yogyakarta secara keseluruhan termasuk dalam kategori cukup, yaitu sebanyak 46 responden (65.7%).

3. Kesiapan ibu menghadapi menopause di Dusun Cepoko, Bantul, Yogyakarta secara keseluruhan termasuk dalam kategori cukup siap yaitu (57,1%).
4. Setelah dilakukan uji statistik *Kendal Tau* diperoleh hasil nilai ( ) 0,536 dengan taraf kesalahan 5% dan tingkat kepercayaan 95%, maka nilai dapat dikatakan signifikan dan menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan jika nilai  $p < 0,05$  (2-tailed) pada hasil penelitian diperoleh nilai  $p = 0,000$  dan ini menunjukkan hubungan yang signifikan positif antar variabel kurang dari nilai  $p < 0,05$ .

## B. Saran

Melihat dari hasil penelitian terdapat hubungan yang positif antara tingkat pengetahuan ibu tentang menopause dengan kesiapan ibu menghadapi menopause di Dusun Cepoko, Bantul, Yogyakarta, maka peneliti mengajukan saran:

### 1. Bagi Ilmu Pengetahuan

Penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan tentang tingkat pengetahuan tentang menopause dengan kesiapan menghadapi menopause dan dapat menjadi masukan dalam asuhan kebidanan pada ibu menopause.

### 2. Bagi Pengguna

- a. Bidan Dusun Cepoko

Sebagai masukan bagi bidan dalam memberikan pelayanan kesehatan bagi para wanita pre menopause dalam menghadapi menopause, yaitu dengan melakukan penyuluhan kepada wanita pre menopause tentang menopause sehingga seorang wanita akan lebih siap dalam menghadapi menopause, karena dari hasil penelitian terdapat hubungan yang signifikan positif antara tingkat pengetahuan ibu tentang menopause dengan kesiapan ibu menghadapi menopause di Dusun Cepoko Bantul Tahun 2010.

b. Kader Dusun Cepoko

Sebagai masukan bagi kader dalam memberikan informasi melalui penyuluhan atau memberikan liflet kepada masyarakat saat mengikuti kegiatan posyandu lansia yang menjelaskan tentang pengertian, tanda-tanda, perubahan fisik dan psikis saat menopause, sehingga wanita pre menopause akan lebih siap dalam menghadapi menopause serta masyarakat dan keluarga dapat memberikan perhatian lebih kepada wanita saat memasuki masa menopause, karena dari hasil penelitian terdapat hubungan yang signifikan positif antara tingkat pengetahuan ibu tentang menopause dengan kesiapan ibu menghadapi menopause di Dusun Cepoko Bantul Tahun 2010.