

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan antara tingkat pengetahuan dengan sikap dalam menghadapi sistem integumen pada primigravida di BPS Tatik Suryanti tahun 2010 dari 36 responden, maka dari pengolahan data yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Responden di BPS Tatik Suryanti Gedangsari yang memiliki pengetahuan tinggi sebanyak 24 responden (66,7%).
2. Responden di BPS Tatik Suryanti Gedangsari yang memiliki sikap baik dalam menghadapi perubahan sistem integumen yaitu sebanyak 24 responden (66,7%).
3. Ada hubungan positif yang *significant* antara Tingkat Pengetahuan tentang Perubahan Fisiologi Kehamilan dengan Sikap Primigravida dalam Menghadapi Sistem Integumen di BPS Tatik Suryanti Gedangsari Gunungkidul ( $p = 0,002$ ) dan diperoleh hasil uji *kendall tau* sebesar  $r = 0,505$  yang artinya hubungan sedang.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan dari penelitian ini, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut :

### **1. Bagi Ilmu Pengetahuan**

Diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan tentang pengetahuan perubahan fisiologi kehamilan dengan sikap primigravida dalam menghadapi perubahan sistem integumen.

### **2. Bagi Pengguna**

#### **a. Bagi Ibu Hamil**

Ibu hamil sebaiknya selalu mendapatkan pendidikan kesehatan dari pelayanan kesehatan yang ada di daerah tempat tinggalnya untuk memperoleh informasi tentang keadaan- keadaan yang akan dialami selama masa kehamilan baik secara fisik maupun psikis.

### **3. Bagi Bidan di BPS Tatik Suryanti**

Diharapkan bidan sebagai tenaga kesehatan agar dapat memberikan pengetahuan dan pendidikan kesehatan serta informasi tentang perubahan-perubahan fisiologis selama kehamilan dengan pemberian leaflet atau penyuluhan.