

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien yang mendapatkan terapi statin di Instalasi Rawat Inap RS Bethesda Yogyakarta periode 1 Januari 2020-31 Desember 2024.

1. Karakteristik pasien didominasi oleh pasien berjenis kelamin laki-laki 48 pasien (54,5%), berusia ≥ 60 tahun 47 pasien (53,4%), dengan komorbiditas terbanyak yaitu hipertensi 42 pasien (34,4%), dislipidemia 31 pasien (25,4%), dan DM 26 pasien 21,3%, serta pasien yang tidak mengalami stroke berulang sebanyak 58 pasien (65,9%). Terapi lain yang paling banyak digunakan adalah kombinasi clopidogrel + aspirin 52 pasien (59,1%), clopidogrel tunggal 19 pasien (21,6%), dan sitikolin 10 pasien (11,4%).
2. Gambaran penggunaan jenis statin yang digunakan adalah atorvastatin 62 pasien (70,5%) dengan dosis 1×40 mg sebanyak 31 pasien (35,2%) dan rosuvastatin 26 pasien (29,5%) dosis 1×20 mg sebanyak 14 pasien (15,9%).
3. Profil kadar LDL pada pasien stroke iskemik menunjukkan penurunan prevalensi kadar LDL abnormal/tidak normal baik pada bulan ke-1, ke-2, dan ke-3. Kontrol bulan ke-1 dari 28 pasien (31,8%) turun menjadi 21 pasien (23,9%), kontrol bulan ke-2 dari 29 pasien (33,0%) turun menjadi 21 pasien (23,9%), dan kontrol bulan ke-3 dari 29 pasien (33,0%) turun menjadi 3 pasien (3,4%). Hal tersebut menunjukkan adanya perbaikan kadar LDL setelah terapi.
4. Terdapat pengaruh yang signifikan pada kadar LDL sebelum dan setelah terapi statin pada pasien stroke iskemik baik pada bulan ke-1, ke-2, dan ke-3, dengan nilai $P = <0,001$.

B. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh pemberian terapi statin meliputi dosis dan frekuensi terhadap luaran klinis pasien stroke iskemik.

2. RS Bethesda dapat mempertimbangkan penggunaan nilai mRS secara berkala dalam mengukur tingkat disabilitas pasien stroke iskemik.
3. Disarankan untuk menggunakan luaran klinis lain seperti kolesterol total, TG, HDL, mRS, dan indeks barthel untuk penilaian yang lebih menyeluruh.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA