

**BAB V**  
**KESIMPULAN DAN SARAN**

**A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan siswi SMP Negeri 2 Mlati Sleman tentang menstruasi mayoritas adalah cukup sebanyak 25 orang (43,1%).
2. Sikap siswi SMP Negeri 2 Mlati Sleman menghadapi *dismenorea* mayoritas adalah sedang sebanyak 31 orang atau 53,4%.
3. Ada hubungan yang signifikan pengetahuan remaja putri tentang menstruasi dengan sikap dalam menghadapi *dismenorea* ditunjukkan dengan nilai  $p$  sebesar  $0,000 < 0,05$ .

**B. Saran**

Saran yang dapat diberikan peneliti sebagai berikut:

1. Bagi siswi SMP Negeri 2 Mlati Sleman

Para siswi agar meningkatkan pengetahuan tentang menstruasi dengan memanfaatkan perpustakaan di sekolah dan mengakses internet agar memiliki sikap yang baik dalam menghadapi *dismenorea*.

2. Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan

Bidan diharapkan memberikan asuhan kebidanan dikalangan remaja awal, tentang pengetahuan tentang menstruasi sehingga remaja memiliki sikap yang baik dalam menghadapi *dismenorea*.

3. Bagi SMP Negeri 2 Mlati Sleman

Sekolah agar memasukkan program *health education* tentang kesehatan reproduksi khususnya menstruasi ke dalam muatan lokal atau mata pelajaran tambahan yang diberikan secara rutin.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti yang akan datang diharapkan melengkapi kuesioner dengan observasi dan wawancara langsung, sehingga pengisian menjadi sempurna.

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL A. YANI YOGYAKARTA