

**POLA MAKAN BALITA DI WILAYAH POSYANDU FLAMBOYAN II
DESA GARONGAN KECAMATAN PANJATAN KABUPATEN
KULON PROGO YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



ENI SRI SUSANTI
1311208

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2014**

HALAMAN PENGESAHAN

POLA MAKAN BALITA DI WILAYAH POSYANDU FLAMBOYAN II DESA
GARONGAN KECAMATAN PANJATAN KABUPATEN
KULON PROGO YOGYAKARTA

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Oleh:

ENI SRI SUSANTI
1311208

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal

Menyetujui :

Penguji,

Asik Badi'ah, S.Pd.S.Kp.M.Kes
NIP. 19651230198832001

Pembimbing,

Dian Puspitasari, M.Keb
NIND : 06-0406-8201

Mengesahkan,

Ketua Program Studi DIII Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta


Dian Puspitasari, M.Keb
NIND : 06-0406-8201

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar ahli madya kebidanan di suatu Sekolah Tinggi Kesehatan dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2014

Eni Sri Susanti

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Pola Makan Balita Di Posyandu Flamboyan II Desa Garongan Kecamatan Panjatan Kabupaten Kulon progo tahun 2014”.

Karya tulis ilmiah ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. I. Edy Purwoko, Sp.B selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dian Puspitasari, M.Keb Selaku Ketua Prodi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan selaku pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan dan petunjuk dalam pembuatan laporan penelitian ini.
3. Atik Badi'ah, S.Pd,S.Kp.M.Kes selaku penguji yang telah bersedia untuk menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
4. Kepala Desa Garongan Kecamatan Panjatan Kabupaten Kulon progo yang telah memberi izin serta informasi yang diperlukan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua, Amin.

Yogyakarta, Agustus 2014

Penulis

DAFTAR ISI

| | Hal |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iii |
| PERNYATAAN | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| DAFTAR ISI..... | vi |
| DAFTAR TABEL..... | viii |
| DAFTAR GAMBAR | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | x |
| INTISARI | xi |
| ABSTRACT | xii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A.Latar Belakang | 1 |
| B.Rumusan Masalah | 4 |
| C.Tujuan Penelitian..... | 4 |
| D.Manfaat Penelitian..... | 5 |
| E.Keaslian Penelitian | 6 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 8 |
| A.Pengertian Balita | 8 |
| B.Kebutuhan Gizi Balita | 8 |
| C.Faktor-Faktor Kebutuhan Gizi | 10 |
| D.Macam-Macam Zat Gizi | 11 |
| E.Pola Makan | 13 |
| F.Karakteristik Makanan | 15 |
| G.Faktor-Faktor Pola Makan | 15 |
| H.Cara Pemberian Makan | 16 |
| I.Menu Pemberuan Makan | 17 |
| J.Pedoman umum Gizi | 19 |
| K.Faktor Mempengaruhi Pertumbuhan..... | 20 |
| L.Kerangka Teori | 24 |
| M.Kerangka Konsep | 25 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 26 |
| A.Rancangan Penelitian | 26 |
| B.Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 26 |
| C.Populasi | 26 |
| D.Variabel Penelitian | 27 |
| E.Definisi Operasional | 27 |
| F.Alat dan Metode Pengumpulan Data | 28 |
| G.Validitas dan Reliabilitas | 29 |

| | |
|---|-----------|
| H. Metode Pengolahan dan Analisis Data | 31 |
| I. Etika Penelitian | 33 |
| J. Pelaksanaan Penelitian | 34 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 36 |
| A. Hasil Penelitian | 36 |
| B. Pembahasan | 39 |
| C. Keterbatasan | 42 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 43 |
| A. Kesimpulan | 43 |
| B. Saran | 43 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

| | Hal |
|---|-----|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional | 28 |
| Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner Pola Makan Balita Di Posyandu..... | 29 |
| Tabel 3.3 Tabel Pola Makan Balita Di Posyandu..... | 32 |
| Tabel 3.4 Dummy Karakteristik Pola Makan Balita Di Posyandu..... | 32 |
| Tabel 4.1 Distribusi frekuensi ibu balita berdasarkan Umur, Pendidikan, dan Pekerjaan di Posyandu..... | 36 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Konsep Pola Makan di Posyandu Flamboyan II..... | 37 |
| Tabel 4.3 Distribusi frekuensi Responden berdasarkan Cara Pemberian Makan di Posyandu Flamboyan II..... | 37 |
| Tabel 4.4 Distribusi frekuensi Responden berdasarkan Menu Pemberian Makan di Posyandu Flamboyan II..... | 38 |
| Tabel 4.5 Distribusi frekuensi Responden berdasarkan Pola Makan Balita di Posyandu Flamboyan II..... | 38 |
| Tabel 4.6 Tabulasi silang Karakteristik Ibu Balita dengan Pola Makan Balita di Posyandu Flamboyan II..... | 39 |

DAFTAR GAMBAR

| | Hal |
|--|-----|
| Gambar 2.1 Kerangka teori..... | 24 |
| Gambar 2.2 Kerangka konsep penelitian..... | 25 |

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan studi pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Ijin Uji Validitas
- Lampiran 4 Surat Balasan Uji Validitas
- Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Hasil pengolahan data spss
- Lampiran 8 Lembar Bimbingan Proposal dan Karya Tulis Ilmiah (KTI)
- Lampiran 9 *Time Scedule*

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA