

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini yaitu:

1. Pola makan balita di Posyandu Flamboyan II Desa Garongan, Kecamatan Panjatan, Kabupaten Kulon Progo adalah baik (75,6%).
2. Pola makan balita dilihat dengan konsep pola makan balita di Posyandu Flamboyan II Desa Garongan, Kecamatan Panjatan, Kabupaten Kulon Progo adalah baik (86,7%).
3. Pola makan balita dilihat dengan cara pemberian makanan pada balita di Posyandu Flamboyan II Desa Garongan, Kecamatan Panjatan, Kabupaten Kulon Progo adalah baik (73,3%).
4. Pola makan balita dilihat dengan menu pemberian makan pada balita di Posyandu Flamboyan II Desa Garongan, Kecamatan Panjatan, Kabupaten Kulon Progo adalah baik (82,2%).

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Kader Posyandu Flamboyan II Desa Garongan  
Sebagai masukan dan bahan pertimbangan dalam upaya pengembangan posyandu khususnya dalam meningkatkan tingkat kunjungan balita ke posyandu.
2. Bagi Bidan Desa Garongan  
Meningkatkan mutu pelayanan dan sebagai bahan masukan bagi petugas kesehatan dalam upaya memberikan konseling atau penyuluhan sehingga masyarakat bersedia untuk mengunjungi posyandu pada saat pelayanan.
3. Bagi Mahasiswa Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Hasil Penelitian ini diharapkan dapat menambah referensi tentang posyandu balita pada institusi pendidikan yang dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan mahasiswa tentang posyandu balita.

4. Bagi Peneliti selanjutnya

Sebagai pengalaman bagi peneliti dan menerapkan ilmu, serta meningkatkan kemampuan dalam melakukan penelitian selanjutnya. Selain itu, peneliti lain dapat melakukan penelitian dengan cara Observasi.

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA