

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini mengambil judul “Gambaran Perilaku Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP ASI) Pada Bayi 6-12 Bulan Di Desa Merdikorejo Tempel Sleman Yogyakarta 2014”

Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden 38,8 % berpendidikan SMP sebanyak 19 responden, sebagian besar responden 46,9 % bekerja sebagai petani sebanyak 23 responden, dan sebagian besar responden 49 % mempunyai 1 anak sebanyak 24 responden.
2. Sebagian besar responden 55,1% mempunyai tingkat perilaku yang negatif tentang pola pemberian MP ASI sebanyak 27 responden.
3. Sebagian besar responden 87,8 % mempunyai perilaku yang positif tentang ketepatan waktu pemberian makanan pendamping ASI sebanyak 43 responden.
4. Sebagian besar responden 69,4 % mempunyai perilaku yang negatif tentang jenis makanan pendamping ASI.

B. Saran

1. Bagi Para Responden

Diharapkan agar para ibu menambah pengetahuan mengenai jenis makanan pendamping ASI, dan waktu yang tepat memberikan makanan pendamping ASI agar tidak terlalu dini memberikan MP ASI dibawah 6 bulan.

2. Bagi Petugas Kesehatan

Bagi petugas kesehatan khususnya bidan dan kader, diharapkan memberikan penyuluhan tentang waktu yang tepat dalam pemberian MP ASI, dan pemberian penyuluhan tentang jenis makanan yang tepat untuk bayi usia 6-12 bulan.

3. Bagi Institusi STIKES Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai tambahan referensi di perpustakaan STIKES Jendral Achmad Yani Yogyakarta, khususnya mengenai gambaran perilaku pola pemberian MP ASI.

4. Bagi Peneliti Lain

Diharkan ada penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor lain dan variabel-variabel yang berhubungan dengan pola pemberian MP ASI seiring dengan bertambah pengetahuan. Dan peneliti berikutnya diharapkan dapat memfokuskan responden agar tidak kesusahan dalam pengambilan data, pengambilan data sebaiknya pada saat posyandu berlangsung sehingga tidak harus datang kerumah responden.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA