

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan tentang status gizi pada ibu hamil berdasarkan ukuran lingkaran lengan atas di Puskesmas Banguntapan I Bantul Yogyakarta dapat ditarik kesimpulan bahwa status gizi ibu hamil dengan status KEK (LILA < 23,5 cm) sebanyak 37 responden (56,1%).

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan di atas, maka dapat dikemukakan beberapa saran sebagai berikut:

a. Bagi ilmu pengetahuan

Diharapkan dapat memperkaya ilmu/*evidence based* tentang ilmu kebidanan khususnya, status gizi pada ibu hamil berdasarkan ukuran lingkaran lengan atas (LILA).

b. Bagi pelaksana dan pengelola program kebidanan

Diharapkan dapat sebagai masukan bagi pelaksana dan pengelola program kebidanan serta sebagai bahan pertimbangan dalam menentukan kebijakan sebagai upaya meningkatkan mengukur status gizi pada ibu hamil dan pemantauannya berdasarkan ukuran lingkaran lengan atas (LILA).

c. Bagi Ibu hamil

Diharapkan menjadi masukan dan tambahan informasi ibu hamil tentang status gizi pada ibu hamil berdasarkan ukuran lingkaran lengan atas (LILA).