

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Status gizi ibu hamil berdasarkan LILA yang tidak mengalami KEK sebanyak 41 orang (56,9%) dan yang mengalami KEK sebanyak 31 orang (43,1%).
2. Status gizi ibu hamil yang mengalami KEK berdasarkan LILA, sebagian besar terjadi pada ibu dengan umur 20-35 tahun yaitu sebanyak 16 orang (51,6%). Dilihat dari ibu hamil yang mengalami KEK berdasarkan umur, sebagian besar terjadi pada kelompok umur <20 tahun yaitu sebanyak 13 orang (76,5%)
3. Status gizi ibu hamil yang mengalami KEK berdasarkan LILA, sebagian besar terjadi pada ibu dengan pendidikan SMP yaitu sebanyak 18 orang (58,1%). Dilihat dari ibu hamil yang mengalami KEK berdasarkan pendidikan, sebagian besar terjadi pada pendidikan PT yaitu sebanyak 1 orang (100%).
4. Status gizi ibu hamil berdasarkan LILA, sebagian besar terjadi pada ibu dengan pekerjaan IRT yaitu sebanyak 24 orang (77,4%) dan dilihat ibu hamil yang mengalami KEK berdasarkan pekerjaan yaitu sebanyak 24 orang (46,2%).

## B. Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan dan kesimpulan, ada beberapa saran yang perlu diperhatikan:

1. Bagi mahasiswa STIKES A.Yani Yogyakarta

Peneliti selanjutnya hendaknya perlu mengembangkan penelitian dengan memasukan faktor-faktor lain yang berpengaruh terhadap kejadian KEK.

2. Bagi Puskesmas Tepus II Gunungkidul

Puskesmas yang merupakan salah satu fasilitas pelayanan kesehatan diharapkan dapat memberikan pelayanan secara menyeluruh terhadap masalah-masalah di lingkungan masyarakat. Melakukan pencegahan terhadap masalah gizi lanjutan dan mengatasi segala masalah gizi yang ada, sehingga angka kejadian ibu hamil yang mengalami KEK bisa menurun. Gizi merupakan salah satu jaminan kesejahteraan ibu dan bayi.