

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden berdasarkan usia sebagian besar adalah usia 20-35 tahun 90%, berdasarkan pendidikan sebagian besar adalah SMA 53%, berdasarkan pekerjaan sebagian besar adalah ibu rumah tangga 43.3%, dan berdasarkan usia kehamilan dalam minggu sebagian besar adalah usia kehamilan 31-35 minggu 60%.
2. Tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang ASI Eksklusif di BPS Dwi Hastuti Cepoko Bugisan Prambanan Klaten dengan kategori cukup 53,3%.
3. Tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang Pengertian ASI Eksklusif di BPS Dwi Hastuti Cepoko Bugisan Prambanan Klaten dengan kategori cukup 53,3%.
4. Tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang Manfaat ASI Eksklusif di BPS Dwi Hastuti Cepoko Bugisan Prambanan Klaten dengan kategori cukup 53,3%.
5. Tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang Komposisi ASI Eksklusif di BPS Dwi Hastuti Cepoko Bugisan Prambanan Klaten dengan kategori cukup 50.0%.

6. Tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang dampak tidak memberikan ASI Eksklusif di BPS Dwi Hastuti Cepoko Bugisan Prambanan Klaten dengan kategori cukup 43,3%.

B. Saran

1. Bagi profesi Bidan dan tenaga kesehatan lain di Klaten

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dipergunakan sebagai sumber referensi dan data yang dapat dipergunakan untuk meningkatkan upaya petugas kesehatan untuk memberi penyuluhan kepada ibu hamil dalam upaya peningkatan pengetahuan tentang ASI Eksklusif kepada masyarakat terutama ibu-ibu sehingga dapat meningkatkan cakupan ASI Eksklusif.

2. Bagi BPS Dwi Hastuti Cepoko Bugisan Prambanan Klaten

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dipergunakan sebagai sumber pustaka untuk penyuluhan di BPS Dwi Hastuti Cepoko Bugisan Prambanan Klaten dalam upaya meningkatkan program ASI Eksklusif dan turut serta dalam mensukseskan program ASI Eksklusif.

3. Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dipergunakan sebagai wawasan dan ilmu pengetahuan serta sebagai sarana belajar dengan mengaplikasikan ilmu yang telah didapat di bangku kuliah kedalam permasalahan yang ada ditengah masyarakat dan untuk menambah wawasan dan ilmu pengetahuan