

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS UMBULHARJO I YOGYAKARTA

Ni Komang Septi Juniawati¹, Siwi Padmasari², Eva Nurinda³

INTISARI

Latar Belakang: Diabetes Melitus (DM) adalah gangguan metabolik yang tidak dapat disembuhkan sepenuhnya, tetapi dapat dikendalikan dengan pengobatan yang tepat. Kepatuhan pasien terhadap terapi menjadi kunci utama dalam keberhasilan terapi. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kepatuhan pasien terhadap pengobatan adalah pengetahuan pasien mengenai penyakit dan pengobatan DM.

Tujuan Penelitian: Mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan terhadap kepatuhan mengkonsumsi obat antidiabetik pasien DM tipe 2 di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta.

Metode Penelitian: Penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel sebanyak 98 pasien dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner DKQ-24 untuk mengukur pengetahuan dan ProMAS untuk mengukur kepatuhan. Data dianalisis menggunakan uji korelasi *Spearman*.

Hasil Penelitian: Penelitian ini melibatkan 98 pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta. Sebagian besar pasien berjenis kelamin perempuan (62,2%), berusia 46–65 tahun (53,1%), serta memiliki pendidikan terakhir tingkat SMA (36,7%). Mayoritas tidak memiliki pekerjaan (61,2%) dan telah menderita diabetes selama ≤ 5 tahun (59,2%). Sebagian besar pasien menjalani terapi tunggal (73,5%) dan memiliki penyakit penyerta (67,3%). Tingkat pengetahuan pasien umumnya berada dalam kategori cukup (49%), sedangkan tingkat kepatuhan terbanyak termasuk kategori sedang-tinggi (42,9%). Hasil analisis menggunakan uji *Spearman* diperoleh nilai $p=0,001$.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan terhadap kepatuhan minum obat pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta.

Kata Kunci: Diabetes Melitus Tipe 2, Pengetahuan, Kepatuhan.

¹Mahasiswa Farmasi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Farmasi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³Dosen Farmasi Universitas Alma Ata Yogyakarta

RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE LEVELS TO MEDICATION COMPLIANCE OF DIABETES MELITES TIP 2 PATIENTS IN UMBULHARJO I PUSKESMAS

Ni Komang Septi Juniawati¹, Siwi Padmasari², Eva Nurinda³

ABSTRACT

Background: Diabetes Mellitus (DM) is a metabolic disorder that cannot be completely cured but can be controlled with proper treatment. Patient adherence to therapy is a key factor in treatment success. One of the factors that may influence adherence is the patient's knowledge regarding the disease and its treatment.

Objective: This study aimed to determine the relationship between the level of knowledge and adherence to antidiabetic medication among patients with type 2 diabetes mellitus at Umbulharjo I Public Health Center, Yogyakarta.

Methods: This was a quantitative study with a *cross-sectional* approach. A total of 98 patients were selected using *purposive sampling*. The research instruments included the DKQ-24 questionnaire to measure knowledge and the ProMAS to assess medication adherence. Data were analyzed using the *Spearman* correlation test.

Results: The study involved 98 patients with type 2 diabetes mellitus at Umbulharjo I Public Health Center, Yogyakarta. Most patients were female (62.2%), aged 46–65 years (53.1%), and had a senior high school education (36.7%). The majority were unemployed (61.2%) and had been diagnosed with diabetes for ≤ 5 years (59.2%). Most patients were on monotherapy (73.5%) and had comorbidities (67.3%). The majority had a moderate level of knowledge (49%) and a moderate-to-high level of medication adherence (42.9%). The Spearman correlation test showed a significant relationship between knowledge and medication adherence with a *p-value* 0.001.

Conclusion: There is a significant relationship between the level of knowledge and medication adherence among patients with type 2 diabetes mellitus at Umbulharjo I Public Health Center, Yogyakarta.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Knowledge, Adherence.

¹Student of Pharmacy Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Lecture of Pharmacy Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³Lecture of Pharmacy Universitas Alma Ata Yogyakarta