

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi yang telah dilakukan di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran karakteristik terhadap kepatuhan pasien DM tipe 2 di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta sebagian besar berjenis kelamin perempuan dengan rentang usia 46-65 tahun, pendidikan terakhir SMA, tidak bekerja, menderita DM ≤ 5 tahun, dan memiliki penyakit penyerta.
2. Pasien DM tipe 2 di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta memiliki tingkat pengetahuan pada kategori kurang dan tingkat kepatuhan pada kategori sedang-tinggi.
3. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan terhadap kepatuhan minum obat pasien DM tipe 2 di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta dengan nilai $p=0,001$.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas diharapkan dapat meningkatkan program promosi kesehatan melalui edukasi terutama mengenai pengetahuan umum DM dan pengaturan pola makan pasien DM.
2. Bagi peneliti selanjutnya disarankan menggunakan desain penelitian prospektif dan pemberian edukasi serta pre-test dan post-test.
3. Masyarakat diharapkan berperan aktif dalam meningkatkan pengetahuan seputar kesehatan, khususnya yang berkaitan dengan pengelolaan kadar gula darah.