

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan yang berjudul karakteristik ibu hamil yang mengalami anemia di Puskesmas Wonosobo I tahun 2012 didapatkan :

1. Status anemia ibu hamil di Puskesmas Wonosobo I tahun 2012 dari 192 ibu hamil terdapat 139 (72,39%). yang menderita anemia sedang.
2. Umur ibu yang mengalami anemia terbanyak di Puskesmas Wonosobo I tahun 2012 adalah umur 20-35 tahun sejumlah 130 ibu hamil (67,70%) dari total 192 ibu hamil
3. Paritas ibu hamil yang mengalami anemia terbanyak di Puskesmas Wonosobo I tahun 2012 adalah paritas multigravida sejumlah 114 ibu hamil (59,37%) dari total 192 ibu hamil
4. Jarak kehamilan yang mengalami anemia terbanyak di Puskesmas Wonosobo I tahun 2012 adalah jarak kehamilan > 2 tahun sejumlah 172 ibu hamil (89,58%) dari total 192 ibu hamil
5. Pendidikan ibu hamil yang mengalami anemia terbanyak di Puskesmas Wonosobo I tahun 2012 adalah pendidikan sedang sejumlah 112 ibu hamil (58,33%) dari total 192 ibu hamil

6. Penghasilan keluarga yang mengalami anemia terbanyak di Puskesmas Wonosobo I tahun 2012 adalah penghasilan keluarga >Rp 850.000 sejumlah 157 ibu hamil (81,77%) dari total 192 ibu hamil
7. Kunjungan ANC yang mengalami anemia terbanyak di Puskesmas Wonosobo I tahun 2012 adalah kunjungan ANC tidak sesuai jadwal sejumlah 136 ibu hamil (70,83%) dari total 192 ibu hamil

B. Saran

Setelah melakukan penelitian tentang karakteristik ibu hamil yang mengalami anemia di Puskesmas Wonosobo I, peneliti memberikan saran kepada :

1. Bidan di wilayah kerja Puskesmas Wonosobo I

Disarankan bagi tenaga kesehatan (bidan) untuk memberi masukan dan informasi tentang anemia pada ibu hamil, dan meningkatkan mutu asuhan pada ibu hamil, membentuk kelas ibu hamil perdesa.

2. Bagi peneliti lain

Agar menjadikan bahan pertimbangan untuk dilakukan penelitian selanjutnya dengan faktor yang lain yang mempengaruhi anemia pada ibu hamil dengan jenis pendekatan, jenis penelitian dan sampel yang berbeda.

Diharapkan karya tulis dapat menambah wahana dan referensi peneliti lain untuk melakukan penelitian tentang anemia pada kehamilan.