

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pola hubungan seksual selama kehamilan di Bidan Praktek Swasta Kartiyem Kulon Progo. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu:

1. Pola Hubungan Seksual TM I Pada Ibu Hamil Di Bidan Praktek Swasta Kartiyem Kulon Progo.

Mayoritas ibu hamil TM I di Kulon Progo melakukan hubungan seksual dengan frekuensi 1-2 kali seminggu, posisi yang sering di lakukan saat TM I adalah posisi terlentang, perubahan fisik pada TM I yang dirasakan adalah takut perutnya tertekan, dan pada TM I tidak merasakan perubahan pada psikologis.

2. Pola Hubungan Seksual TM II Pada Ibu Hamil Di Bidan Praktek Swasta Kartiyem Kulon Progo.

Mayoritas ibu hamil TM II di Kulon Progo melakukan hubungan seksual dengan frekuensi 1-2 kali seminggu, posisi yang sering di lakukan saat TM II adalah posisi terlentang, perubahan fisik pada TM II yang dirasakan adalah vagina yang menyempit dan perut yang tertekan karena perut yang mulai membesar, dan pada TM II mengalami perubahan psikologis yaitu lebih merasa sensitif sehingga menjadi emosian dan ada rasa takut jika terjadi gangguan atau masalah pada janin yang dikandungnya.

3. Pola Hubungan Seksual TM III Pada Ibu Hamil Di Bidan Praktek Swasta Kartiyem Kulon Progo.

Mayoritas ibu hamil TM III di Kulon Progo melakukan hubungan seksual dengan frekuensi 1-2 kali seminggu, posisi yang sering di lakukan saat TM III adalah posisi terlentang dan miring, perubahan fisik pada TM III yang dirasakan adalah penekanan pada perut yang membesar, dan pada TM III ibu hamil tidak merasakan adanya perubahan psikologis.

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan Khususnya Bidan DiBidan Praktek Swasta Kartiyem Kulon Progo

Hasil penelitian ini agar dapat digunakan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan asuhan kebidanan pada ibu hamil terutama tentang pola hubungan seksual, untuk petugas kesehatan khususnya bidan bahwa kita sebagai bidan yang memberikan pelayanan konseling *antenatal care* seharusnya memberikan konseling tentang pola hubungan seksual pada ibu hamil sebelum ibu hamil bertanya atau mengalami keluhan saat melakukan hubungan seksual agar ibu dan janin tidak terganggu atau terancam kesehatannya.

2. Bagi Ibu Hamil Di Bidan Praktek Swasta Kulon Progo

Hasil penelitian ini agar dapat digunakan dan dimanfaatkan oleh ibu hamil dan suami supaya lebih mengetahui berbagai hal yang berkaitan dengan pola hubungan seksual pada ibu hamil serta agar lebih terbuka untuk konsultasi kepada tenaga kesehatan yang melayani pemeriksaan dan konseling pada ibu hamil tentang masalah seksualitas saat hamil.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini agar dapat digunakan untuk menambah wawasan dan pengalaman dalam melakukan penelitian yang berhubungan dengan pola hubungan seksual saat hamil dan diharapkan menjadi acuan bagi penelitian selanjutnya.

4. Bagi Mahasiswa DIII Kebidanan Dan SI Keperawatan Khususnya Di STIKES Achmad Yani Yogyakarta

Hasil penelitian ini agar dapat digunakan sebagai tambahan ilmu pengetahuan oleh mahasiswa DIII kebidanan dan SI Keperawatan di STIKES Achmad Yani Yogyakarta mengenai *antenatal care* dalam hal pola hubungan seksual pada ibu hamil.