

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah:

1. Umur ibu hamil yang menderita anemia ringan paling banyak pada umur 20-35 tahun yaitu sebanyak 22 orang (78.57%)
2. Pendidikan ibu hamil yang menderita anemia ringan paling banyak pada pendidikan Sekolah menengah pertama yaitu sebanyak 21 orang (75%)
3. Pekerjaan ibu hamil yang menderita anemia ringan paling banyak pada ibu rumah tangga yaitu sebanyak 21 orang (75%)
4. Paritas ibu hamil yang menderita anemia ringan paling banyak pada primigravida yaitu sebanyak 17 orang (60.71%).

B. Saran

Dari kesimpulan di atas beberapa saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

1. Bagi peneliti

Penelitian ini menjadi bahan untuk menambah informasi dan wawasan peneliti mengenai asuhan kebidanan pada ibu hamil dalam pengelolaan anemia kehamilan.

2. Bagi Mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan penelitian ini menjadi bahan bacaan dan menambah informasi bagi pengguna perpustakaan Stikes Achmad Yani mengenai asuhan kebidanan pada ibu hamil dalam pengelolaan anemia kehamilan

3. Bagi Bidan Puskesmas Wonosari II

Penelitian ini hendaknya sebagai bahan masukan bagi tenaga kesehatan terutama bidan-bidan di Puskesmas Wonosari II agar berperan aktif memberi dorongan pada ibu hamil untuk lebih taat lagi mengkonsumsi tablet zat besi dan makanan yang banyak mengandung zat besi yang dapat mencegah

terjadinya anemia. Bidan juga bisa menjadi pendamping yang baik bagi ibu sehingga kejadian anemia pada ibu hamil dapat berkurang, melakukan pemberian KIE pada ibu hamil secara langsung dan dengan metode pemberian leaflet.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat meneliti gambaran kejadian anemia pada ibu hamil trimester I dan III, gambaran dampak anemia pada ibu hamil trimester II dan dapat mengembangkan penelitian ini.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA