

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari Penerapan implementasi terapi rendam kaki air hangat dengan garam selama tiga hari berturut-turut pada Ny. Y dengan hipertensi didapatkan hasil:

1. Penerapan terapi yang diberikan selama tiga hari pada penderita hipertensi, didapatkan hasil bahwa rata-rata tekanan darah sebelum diberikan terapi rendam kaki air hangat dengan garam adalah 152/95 mmHg dan setelah diberikan terapi adalah 147/91 mmHg.
2. Dari hasil pengkajian asuhan keperawatan penulis menemukan dua diagnosa keperawatan yaitu, manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dan resiko perfusi perifer tidak efektif. Setelah diberikan intervensi selama tiga hari masalah keperawatan teratasi terbukti dengan hasil, pasien dan keluarga sudah mampu mengenali masalah kesehatan hipertensi kemudian pasien keluarga juga mampu melakukan pengobatan nonfarmakologi terapi rendam kaki air hangat dengan garam secara mandiri.
3. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa terapi rendam kaki air hangat dengan garam dapat digunakan sebagai salah satu terapi nonfarmakologi untuk mengontrol dan menurunkan tekanan darah pada salah satu penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas Gamping 1. Selain menurunkan tekanan darah terapi rendam kaki air hangat dengan garam juga dapat memperlancar aliran darah, melemaskan otot-otot tubuh dan membuat tubuh menjadi rileks.

B. Saran

1. Pasien dan keluarga

Disarankan bagi pasien dan keluarga agar tetap menerapkan terapi rendam kaki air hangat dengan garam secara rutin kemudian melakukan pengecekan tekanan darah secara rutin, dan lebih baik lagi jika di ikuti dengan aktifitas fisik serta minum obat hipertensi secara rutin agar tekanan darah dapat terkontrol sehingga meminimalisir terjadinya komplikasi.

2. Perawat

Diharapkan bagi perawat untuk dapat menerapkan terapi rendam kaki air hangat dengan garam pada pasien hipertensi dan mengajarkan terapi rendam kaki air hangat dengan garam kepada keluarga pasien dengan hipertensi sebagai salah satu terapi nonfarmakologi untuk mengontrol dan menurunkan tekanan darah. Kemudian perawat diharapkan dapat memantau kondisi klien dengan hipertensi agar selalu rutin memeriksakan kesehatannya, patuh minum obat dan dapat menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat sesuai dengan anjuran.

1. Puskesmas Gamping 1

Dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan untuk memberikan terapi rendam kaki dengan air hangat dan garam kepada penderita hipertensi khususnya di wilayah kerja puskesmas Gamping 1, karena terbukti dapat menurunkan dan menstabilkan tekanan darah.