

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini yaitu:

1. Tingkat pengetahuan akseptor KB suntik tentang efek samping KB suntik DMPA di Kelurahan Bangunjiwo Kecamatan Kasihan Bantul kategori baik (47,4%).
2. Tingkat pengetahuan akseptor KB suntik tentang efek samping gangguan pola haid di Kelurahan Bangunjiwo Kecamatan Kasihan Bantul kategori baik (44,2%).
3. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang akseptor KB suntik tentang efek samping perubahan berat badan di Kelurahan Bangunjiwo Kecamatan Kasihan Bantul kategori baik (58,9%).
4. Tingkat pengetahuan akseptor KB suntik tentang efek samping sakit kepala di Kelurahan Bangunjiwo Kecamatan Kasihan Bantul kategori baik (50,5%).
5. Tingkat pengetahuan akseptor KB suntik tentang efek samping keputihan di Kelurahan Bangunjiwo Kecamatan Kasihan Bantul kategori baik (47,4%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi pengambil keputusan di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Hasil penelitian ini hendaknya digunakan sebagai tambahan referensi bagi mahasiswi D-3 Kebidanan di Stikes A.Yani Yogyakarta yang berminat melakukan penelitian tentang efek samping KB suntik DMPA.
2. Bagi Bidan di Kelurahan Bangunjiwo Kecamatan Kasihan Bantul
Bidan hendaknya menyediakan waktu yang lebih lama dalam memberikan konseling kepada akseptor suntik 3 bulan sehingga akseptor dapat lebih memperdalam pengetahuannya tentang efek samping KB suntik DMPA.
3. Bagi akseptor KB suntik

Akseptor KB suntik hendaknya lebih meningkatkan pengetahuan tentang efek samping KB suntik DMPA terutama pada:

- a. KB suntik 3 bulan bisa mengakibatkan perdarahan lebih banyak atau lebih sedikit dari biasanya.
 - b. Akseptor KB suntik yang mengalami kenaikan berat badan dianjurkan untuk diet rendah kalori.
 - c. Efek samping sakit kepala pada ibu yang menggunakan KB suntik 3 bulan disebabkan reaksi tubuh terhadap hormone wanita (progesterone).
 - d. Gejala keputihan pada akseptor KB suntik 3 bulan tidak terjadi pada setiap orang.
4. Bagi peneliti
- Peneliti menggunakan hasil penelitian ini sebagai tambahan informasi guna memberikan penyuluhan kepada lingkungannya tentang efek samping KB suntik DMPA melalui bidan setempat dan untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan.