

**HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN DMPA DENGAN PENINGKATAN
BERAT BADAN AKSEPTOR SUNTIK DI BPS SUHANDRIYAH
KEDON SUMBERMULYO BANTUL**

¹Ika Nurul Isnaini ²Murni ³Nur'aini Dewi

INTISARI

Latar Belakang : KB suntik DMPA merupakan salah satu alat kontrasepsi pilihan dari para ibu. KB suntik juga beberapa efek samping salah satunya adalah perubahan berat badan (7-9%). Berdasarkan hasil survey di BPS Suhandriyah terhadap akseptor KB suntik tiga bulan terakhir (Desember 2009 – Februari 2010) dari 45 orang yang di survey terdapat 27 orang yang mengalami peningkatan berat badan.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui hubungan antara lama pemakaian *deppo medroxyl progesterone acetate* (DMPA) dengan peningkatan berat badan di BPS Suhandriyah.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan deskriptif korelatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional* untuk menggambarkan hubungan antara lama pemakaian KB DMPA dengan peningkatan berat badan pada ibu akseptor KB. Penelitian ini akan dilakukan di BPS Suhandriyah pada bulan Agustus 2010. Teknik statistik yang digunakan adalah statistik non-parametris yaitu dengan menggunakan rumus korelasi *Chi kuadrat*.

Hasil Penelitian : Peningkatan berat badan yang terjadi pada akseptor KB DMPA di BPS Suhandriyah terjadi yaitu 77,5% mengalami kenaikan < 5 Kg (kurang) dan 22,5% mengalami kenaikan \geq 5 Kg (lebih). Lama pemakaian KB DMPA di BPS Suhandriyah adalah 30% dengan jangka waktu cepat, 68,75% dengan jangka waktu sedang, dan 1,25% dengan jangka waktu lama.

Kesimpulan : Ada hubungan antara lama pemakaian KB DMPA dengan kenaikan berat badan di BPS Suhandriyah yang ditunjukkan dengan angka signifikansi (p) dalam analisis *Chi Square* sebesar 0,000.

Kata Kunci : KB DMPA, Berat Badan

1. Ika Nurul Isnaini
2. Murni
3. Nur'aini Dewi

**RELATIONSHIP BETWEEN LONG USAGE DMPA INJECTABLE
ACCEPTORS WITH INCREASED BODY WEIGHT IN BPS
SUHANDRIYAH KEDON SUMBERMULYO BANTUL**

¹Ika Nurul Isnaini ²Murni ³Nur'aini Dewi

ABSTRACT

Background : DMPA is injectable contraceptive choices of the mothers. DMPA syringes are also some side effects is a change in body weight (7-9%). Based on the BPS survey of family planning injecting acceptors Suhandriyah the last three months (December 2009 - February 2010) of 45 people in the survey there were 27 people who have increased body weight.

Objective : To determine the relationship between long usage medroxyloprogesterone acetate (DMPA) with increased body weight at BPS Suhandriyah.

Method : This research is quantitative descriptive correlative design using cross-sectional approach to describe the relationship between long DMPA use of family planning with maternal weight gain on family planning acceptors. This research will be conducted at BPS Suhandriyah in August 2010. Statistical techniques used are non-parametric statistics is by using the Chi squared correlation formula.

Result : Increase in body weight that occurred in DMPA acceptors in BPS Suhandriyah occurred, ie 77.5%, an increase <5 kg (or less) and 22.5% had an increase \geq 5 Kg (more). Length of use of family planning in BPS Suhandriyah DMPA is 30% with a period of rapid, 68.75% with the medium term, and 1.25% with long term.

Conclusion : There is a relationship between the DMPA use with weight gain in the BPS Suhandriyah indicated by the number of significance (p) in the Chi Square analysis of 0,000.

Keywords: DMPA, Body Weight

1. Ika Nurul Isnaini
2. Murni
3. Nur'aini Dewi