

HUBUNGAN JARAK KEHAMILAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA  
PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS LENDAH I  
KABUPATEN KULON PROGO  
TAHUN 2009-2010

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
STIKES A. Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:  
Jayanti Mandasari  
NPM: 1307028

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL AHMAD YANI  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
YOGYAKARTA  
2010

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN JARAK KEHAMILAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA  
PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS LENDAH I  
KABUPATEN KULON PROGO  
TAHUN 2009-2010

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh:  
Jayanti Mandasari  
NPM: 1307028

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu  
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan Di Sekolah Tinggi Ilmu  
Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

Tanggal: .....

Menyetujui :

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Penguji I	<u>Sri Handayani, Spd., S. Kep. Ners., M.Kes</u> NID 0422-126302		
Penguji II	<u>Nur'aini Dewi. W, S. ST</u> NIDN 05.06.088.502		
Penguji III	<u>Ati Nurwita, S. ST</u> NPP 2008.13.51		

Mengesahkan,  
Ketua Program Studi DIII Kebidanan  
STIKES A. Yani Yogyakarta

Tri Sunarsih, S. ST  
NIDN 05.2403.8401

## HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini penulis menyatakan bahwa dalam KTI ini tidak terdapat karya yang diajukan untuk memperoleh gelar Diploma III Kebidanan atau Kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis di acuan dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Juli 2010

Jayanti Mandasari

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayahNya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan Jarak Kehamilan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Lendah I Kabupaten Kulon Progo Tahun 2009-2010” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai syarat untuk mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di STIKES A. Yani Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Sri Werdati, SKM., M.Kes., selaku Kepala STIKES A. Yani Yogyakarta.
2. Tri Sunarsih, S. ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta.
3. Sri Handayani, Amd.Keb, Spd, Skp, NS. M.Kes selaku penguji I.
4. Nur'aini Dewi. W, S. ST, selaku dosen Pembimbing I dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ati Nurwita, S. ST, selaku dosen Pembimbing II dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepala Puskesmas Lendah I Kulon Progo.
7. Bidan dan staf Puskesmas Lendah I Kulon Progo.
8. Keluarga dirumah yang senantiasa memberi dukungan moril, spiritual, serta materil sehingga mempelancar tersusunya Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-teman seperjuangan angkatan 2007/2010 yang telah memberi dukungan dan semangat.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan penulis satu persatu, yang sudah memberi bantuan selama proses penelitian ini berlangsung.

Penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari berbagai pihak untuk memperbaiki kekurangan dan keterbatasan dalam Karya Tulis Ilmiah ini. Harapan penulis, semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca semua terutama bagi penulis sendiri.

Yogyakarta, Juli 2010

Penulis

**HUBUNGAN JARAK KEHAMILAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA  
PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS LENDAH I  
KABUPATEN KULON PROGO  
TAHUN 2009-2010**

**INTISARI**

**Latar Belakang :** Tingginya angka kematian maternal dan neonatal masih menjadi masalah nasional. Menurut Survey Demografi Kesehatan Indonesia (SDKI) pada tahun 2005 Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia yaitu 262/100.000 kelahiran hidup (Dinkes RI, 2006). Dimana salah satu penyebab AKI adalah anemia pada ibu hamil, untuk mengatasi hal ini pemerintah berupaya untuk menurunkan prevalensi anemia dengan memberikan tablet zat besi (Fe) sebanyak 90 tablet selama hamil. Namun ternyata masih dijumpai ibu hamil yang menderita anemia. Ada beberapa faktor yang mempengaruhi anemia antara lain adalah jarak kehamilan < 2 tahun. Studi pendahuluan didapatkan 3 ibu hamil dengan jarak kehamilan < 2 tahun, dimana 2 diantaranya mengalami anemia, ini menunjukkan ibu hamil dengan jarak kehamilan < 2 tahun 75% lebih berisiko dibanding ibu hamil dengan jarak kehamilan  $\geq$  2 tahun.

**Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui hubungan jarak kehamilan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Lendah I Kabupaten Kulon Progo tahun 2009-2010.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas Lendah I Kabupaten Kulon Progo. Rancangan penelitian : *case control*. Desain Penelitian : *retrospective*. Subyek penelitian semua ibu hamil dengan kriteria Ibu hamil dengan kehamilan lebih dari 1 kali, tidak lebih dari 3 kali melahirkan, usia 20-35 tahun, tidak mempunyai riwayat penyakit apapun, lila  $\geq$  23,5 cm, data yang lengkap. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling* dan teknik analisis data dengan chi-square.

**Hasil penelitian :** Ibu hamil dengan jarak kehamilan < 2 tahun sebanyak 5 orang, dimana 3 diantaranya mengalami anemia ringan, 2 diantaranya tidak anemia. Ibu hamil dengan jarak kehamilan  $\geq$  2 tahun sejumlah 95 orang, dimana 31 diantaranya mengalami anemia ringan dan 64 orang tidak mengalami anemia. Berdasarkan hasil analisis data menggunakan *chi square* diperoleh nilai  $X^2$  hitung = 1,586 dengan  $p = 0,05$ .  $X^2$  hitung <  $X^2$  tabel (1,586 < 3,841) dan asymp. Sig >  $p$  ( 0,208 > 0,05)

**Kesimpulan:** Tidak ada hubungan yang signifikan antara jarak kehamilan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Lendah I Kabupaten Kulon Progo tahun 2009-2010.

**Kata Kunci :**Jarak Kehamilan, Anemia pada Ibu Hamil

## DAFTAR ISI

	HALAMAN
<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	iii
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	iv
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	v
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	vi
<b>DAFTAR ISI.....</b>	vii
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	ix
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	xi
<b>ABSTRAK .....</b>	xii
<b>INTISARI .....</b>	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori	
1. Pengertian Kehamilan .....	8
2. Pengertian jarak kehamilan .....	8
3. Pengertian Anemia .....	9
a. Penyebab Anemia pada Kehamilan.....	10
b. Gejala Anemia Kehamilan .....	11
c. Pengaruh Anemia selama Kehamilan.....	11
d. Pengaruh Anemia saat Persalinan .....	12
e. Pengaruh Anemia pada Masa Nifas.....	12
f. Pengaruh Anemia Ibu Hamil terhadap Janin .....	12
g. Klasifikasi Anemia dalam Kehamilan.....	13
h. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Anemia .....	15
B. Kerangka Teori .....	18
C. Kerangka Konsep .....	19
D. Hipotesis .....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	22
C. Variabel Penelitian .....	22
D. Hubungan antar Variabel .....	24

E. Definisi Opoerasional.....	25
F. Populasi dan Sampel.....	26
G. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	27
H. Jalannya Penelitian.....	27
I. Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	28
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil penelitian	
1. Gambaran umum lokasi penelitian.....	31
2. Karakteristik responden.....	31
3. Hubungan jarak kehamilan dengan kejadian anemia	35
B. Pembahasan	
1. Karakteristik responden.....	35
2. Hubungan jarak kehamilan dengan kejadian anemia pada ibu hamil.....	38
C. Keterbatasan Penelitian .....	40
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran .....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>43</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1: Definisi operasional.....	25
Tabel 4. 1: Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan umur di Puskesmas Lendah I Kabupaten Kulon Progo bulan Juni 2009 – Juni 2010.....	31
Tabel 4. 2: Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan paritas di Puskesmas Lendah I Kabupaten Kulon Progo bulan Juni 2009- Juni 2010.....	32
Tabel 4. 3: Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan status Gizi anemia di Puskesmas Lendah I Kabupaten Kulon Progo bulan Juni 2009- Juni 2010.....	32
Tabel 4. 4: Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan kejadian anemia di Puskesmas Lendah I Kabupaten Kulon Progo bulan Juni 2009- Juni 2010.....	33
Tabel 4. 5: Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan jarak kehamilan di Puskesmas Lendah I Kabupaten Kulon Progo bulan Juni 2009- Juni 2010.....	33
Tabel 4. 6: Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan tingkat anemia di Puskesmas Lendah I Kabupaten Kulon Progo bulan Juni 2009- Juni 2010.....	34
Tabel 4.7: Hubungan jarak kehamilan dengan kejadian anemia di Puskesmas Lendah I Kabupaten Kulon Progo bulan Juni 2009- Juni 2010.....	34

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1: Kerangka Teori.....	18
Gambar 2. 2: Kerangka Konsep.....	19
Gambar 3. 1: Hubungan Antar Variabel.....	24

STIKES PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Jadwal Penyusunan KTI
- Lampiran 2: *Checklist* Pengumpulan data
- Lampiran 3: Tabel Nilai *Chi Square*
- Lampiran 4: Hasil analisis SPSS
- Lampiran 5: Surat izin penelitian
- Lampiran 6: Lembar Konsultasi

STIKES PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA