

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian pada hasil analisis dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Jarak kehamilan ibu hamil di Puskesmas Lendah I Kabupaten Kulon Progo baik, ini terbukti dari hasil analisis terdapat 95 orang responden (95%) mempunyai jarak kehamilan ≥ 2 tahun.
2. Kejadian anemia ibu hamil di Puskesmas Lendah I Kabupaten Kulon Progo cukup rendah, ini dapat dilihat dari hasil analisis jumlah ibu hamil yang anemia lebih sedikit dari pada ibu yang tidak menderita anemia, dengan hasil 66% ibu hamil yang menjadi responden tidak anemia.
3. Berdasarkan hasil analisis uji statistik *Chi Square* tidak terdapat hubungan yang signifikan antara jarak kehamilan dengan kejadian anemia di Puskesmas Lendah I Kabupaten Kulon Progo tahun 2009-2010. Hal ini terbukti dari hasil nilai *chi square* hitung sebesar 1,586 lebih kecil dari *chi square* tabel sebesar 3,841 dan *asympt. Sig > p* ($0,208 > 0,05$).

B. Saran

1. Bagi peneliti

Agar meningkatkan pengetahuan tentang anemia dalam kehamilan dan meningkatkan pengalaman dalam melakukan penelitian.

2. Bagi petugas kesehatan

Mempertahankan atau meningkatkan KIE kepada ibu hamil agar bisa menghindari kejadian anemia seperti kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe.

3. Bagi peneliti selanjutnya

- a. Bagi peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian hubungan jarak kehamilan dengan kejadian anemia pada ibu hamil dengan jumlah responden yang lebih besar sehingga penelitian lebih valid.
- b. Hendaknya melakukan penelitian tentang faktor-faktor yang lebih erat hubungannya dengan kejadian anemia pada ibu hamil seperti kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe, atau status gizi ibu.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL AGUNG
YOGYAKARTA