

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Gambaran status gizi pada wanita usia subur yang mengalami anemia berdasarkan berat badan paling banyak adalah 47 kg sebanyak 8 orang (16,7%) di Pondok Pesantren Al-Munawir Komplek Q Krapyak Kabupaten Bantul Yogyakarta.
2. Gambaran status gizi pada wanita usia subur yang mengalami anemia berdasarkan tinggi badan paling banyak adalah 156 cm sebanyak 7 orang (14,6%) dan 158 sebanyak 7 orang (14,6%) di pondok Pesantren Al-Munawir komplek Q Krapyak Kabupaten Bantul Yogyakarta.
3. Gambaran status gizi pada wanita usia subur yang mengalami anemia berdasarkan IMT paling banyak dalam katagori normal 18,5-25,0 sebanyak 35 orang (72,9%) di Pondok Pesantren Al-Munawir Komplek Q krapyak Kabupaten Bantul Yogyakarta.
4. Gambaran status gizi pada wanita usia subur yang mengalami anemia, sebagian besar bersetatus gizi normal sebanyak 35 orang (72,9%) di pondok Pesantren Al-Munawir komplek Q krapyak Kabupaten Bantul Yogyakarta.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan peneliti berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi masyarakat khususnya remaja putri

Remaja putrid hendaknya setelah mengetahui hasil dari penelitian ini untuk supaya dapat memperbaiki dalamasupan makanan sehari-hari, agar anemia yang dialami dapat teratasi dan status gizi yang sudah normal dapat terjaga, yang kurus dapat meningkatkan dan yang gemuk dapat menurunkan sampai batas normal.

2. Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan

Agar senantiasa tak lupa memberikan penyuluhan tentang anemia dan status gizi, agar remaja putri yang ada di Pondok Pesantren juga mendapatkan ilmu kesehatan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Agar penelitian ini bisa dijadikan tolak ukur untuk penelitian selanjutnya, dan apabila penelitian ini dirasa kurang lengkap maka untuk penelitian selanjutnya lebih lengkap dan detail lagi.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA