

**PENGARUH GAYA KEPEMIMPINAN, STRES KERJA DAN
BEBAN KERJA TERHADAP *TURNOVER INTENTION* PADA
KARYAWAN GEN Z DI INDUSTRI FOOD AND BEVERAGE
DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Manajemen
Fakultas Ekonomi Dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

KIKI NURAINI DEVI

212304034

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH GAYA KEPEMIMPINAN, STRES KERJA DAN BEBAN
KERJA TERHADAP *TURNOVER INTENTION* PADA KARYAWAN GEN
Z DI INDUSTRI *FOOD AND BEVERAGE* DAERAH ISTIMEWA
YOGYAKARTA**

Diajukan Oleh:

KIKI NURAINI DEVI

232304034

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Manajemen
Program Studi Manajemen (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : Kamis, 14 Agustus 2025

Mengesahkan,

Pembimbing,



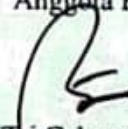
Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M

Ketua Penguji,



Wina Oriyan Pradana, S.E., M.M

Anggota Penguji,



Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M

Pjs. Ketua Program Studi Manajemen,



Murwani Eko Astuti, S.E., MBA.

NPP. 2018.13.0130

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Kiki Nuraini Devi
NPM : 212304034
Program Studi : Manajemen (S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh Gaya Kepemimpinan, Stres Kerja dan Beban Kerja Terhadap Turnover Intention Pada Karyawan Gen Z Di Industri Food And Beverage Daerah Istimewa Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta,2025



Kiki Nuraini Devi

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Gaya Kepemimpinan, Stres Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Turnover Intention Pada Karyawan Gen Z Di Industri Food And Beverage Daerah Istimewa Yogyakarta”. Sebagai tugas akhir untuk memenuhi persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana Manajemen pada Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta sesuai dengan waktu yang semestinya. “Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada nabi besar Muhammad SAW beserta seluruh keluarga dan sahabatnya yang membantu perjuangan beliau dalam menegakkan dinullah dimuka bumi ini”. Dalam penulisan Proposal Penelitian ini, tentunya banyak pihak yang telah memberikan bantuan baik moril maupun materil, oleh karena itu saya ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Nadiati Dewini selaku ibu tercinta penulis yang selalu memberikan dukungan dan doa dalam menyelesaikan skripsi serta telah membiayai kuliah hingga selesai.
2. Bapak Karnawi selaku ayah tersayang penulis yang sering memberikan saya uang jajan tambahan selama saya merantau di yogyakarta sebagai mahasiswi.
3. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.E., M.M. selaku Dekan dan dosen pembimbing Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Muwarni Eko Astuti, S.E., MBA. Selaku Ketua Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

5. Ibu Ari Okta Viyani, S.E., M.Sc. selaku dosen pembimbing akademik prodi Manajemen Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
6. Sahabat, teman-teman, dan orang – orang terkasih yang selalu memberikan dukungan kapanpun dan dimanapun.
7. Peneliti juga berterimakasih untuk diri sendiri yang telah berjuang dan bertahan sejauh ini untuk menyelesaikan proposal skripsi. Semoga usaha yang telah dilalui peneliti dapat memberikan manfaat dikemudian hari.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka kritik dan saran yang konstruktif dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan proposal skripsi ini. Mohon maaf atas segala kekurangan dalam proposal skripsi ini.

Yogyakarta,2025

Penulis

Kiki Nuraini devi

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Manfaat Penelitian	12
E. Ruang Lingkup dan Batasan Penelitian	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Landasan Teori	15
B. Penelitian Terdahulu.....	21
C. Kerangka Berpikir.....	24
D. Pengembangan Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	29
D. Populasi dan sampel.....	32
E. Teknik Pengambilan Data	33
F. Teknik Analisis Data	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Deskripsi Penelitian	39

1. Karakteristik Responden	39
B. Analisis Data	41
1. Analisis Statistik Deskriptif	41
2. Uji Validitas.....	43
3. Uji Reabilitas.....	45
4. Uji Asumsi Klasik	46
C. Pengujian Hipotesis.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan	56
DAFTAR PUSTAKA.....	62

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	21
Tabel 3. 1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	29
Tabel 3. 2 Definisi Operasional.....	30
Tabel 3. 3 Skala Likert.....	34
Tabel 4. 1 Jenis Kelamin Responden.....	39
Tabel 4. 2 Usia Respomden.....	40
Tabel 4. 3 Pekerjaan Responden.....	40
Tabel 4. 4 Analisis Statistik Deskriptif.....	41
Tabel 4. 5 Hasil Uji Validitas.....	43
Tabel 4. 6 Hasil Uji Reliabilitas.....	45
Tabel 4. 7 Hasil Uji Normalitas.....	46
Tabel 4. 8 Hasil Uji Multikolinearitas.....	47
Tabel 4. 9 Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	47
Tabel 4. 10 Hasil Uji Regresi Linear Berganda.....	48
Tabel 4. 12 Hasil Uji T.....	50
Tabel 4. 13 Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Kerangka Berpikir	24
------------------------------------	----

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	66
Lampiran 2 Kuisioner.....	68
Lampiran 3 Data Penelitian.....	76
Lampiran 4 Data Penelitian.....	88
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas.....	91
Lampiran 6 Hasil Uji Reabilitas.....	93
Lampiran 7 Analisis Data dan Pengujian Hipotesis.....	95
Lampiran 8 Dokumentasi.....	98
Lampiran 9 Lembar Kartu Bimbingan.....	100
Lampiran 10 Hasil Cek Plagiarisme	102

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA