

## DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, S. J. (2019). Hipertensi Esensial: Diagnosis dan Tatalaksana Terbaru pada Dewasa. *Cermin Dunia Kedokteran Vol. 46(3)*, 172-178.
- Ayu, G. A. (2019). Peranan Apoteker dalam Pelayanan Kefarmasian Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Vol. 15(1)*, 10-21.
- Azizah, A. N. (2022). Studi Kasus Asuhan Keperawatan Lansia dengan Hipertensi di PPSLU Dewanata Cilacap. *Jurnal Inovasi Penelitian Vol. 3(4)*, 5709-5712.
- Casmuti. (2023). Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang. *Higeia Journal of Public Health Research and Development Vol. 7(1)*, 123-134.
- Devi, M. (2023). Penegakan Diagnosis dan Penatalaksanaan Retinopati Hipertensi. *Medula Vol. 13(4)*, 174-181.
- Ekarini, N. L. (2020). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa. *JKEP Vol. 5(1)*, 61-73.
- Fadhilah, G. N. (2022). Penerapan Terapi Genggam Jari dan Nafas Dalam untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. *Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing Vol. 3(2)*, 89-95.
- Fernalla. (2019). Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Skala Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu. *Manuju : Malahayati Nursing Journal Vol. 1(1)*, 25-34.
- Harahap, H. S. (2022). Hipertensi Sebagai Determinan Utama untuk Peningkatan Risiko Stroke pada Populasi Penduduk di Daerah Pesisir. *Jurnal Kedokteran Unram Vol. 11(1)*, 789-795.
- Kandil, H. (2023). Using Mean Arterial Pressure in Hypertension Diagnosis versus Using Either Systolic or Diastolic Blood Pressure Measurements. *Biomedicines Vol. 11(849)*, 1-14.
- Khairunisa, I. (2022). Efek Beta Blocker Sebagai Antihipertensi Terhadap Human Beta Defensin-2 dalam Saliva. *Universitas Hasanuddin*, 1-45.
- Koerniawan, D. (2020). Aplikasi Standar Proses Keperawatan : Diagnosis, Outcome, dan Intervensi Pada Asuhan Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Silampari Vol. 3(2)*, 739-751.
- Kusnadi, R. (2023). Studi kasus: psikoedukasi keluarga untuk mengurangi beban perawatan pada keluarga pasien penyakit kronik dengan latar belakang budaya Sunda. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada : Health Science Journal Vol. 14(1)*, 1-8.

- L, I. (2019). Evaluasi dalam Proses Pembelajaran. *Addara : Jurnal Manajemen Pendidikan Islam Vol. 9(2)*, 920-935.
- Lailiyah, F. (2021). Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Peningkatan Perilaku Kesehatan Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Dinoyo Kota Malang. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widyagama Husada*, 1-158.
- Lestari, E. P. (2022). Studi Kasus : Penerapan Intervensi Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi di Ruang Angsana RSUD Pakuhaji. *Politeknik Kesehatan Kemenkes Banten*, 1-92.
- Lukitaningtyas, D. (2023). Hipertensi : Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan Vol. 2(2)*, 100-117.
- Mamuju, M. I. (2022). Pola Peresepan Obat Antihipertensi di Puskesmas Motoling. *Trinita Health Science Journal Vol. 1(2)*, 1-10.
- Marhabatsar, N. S. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Prosiding Biologi Achieving the Sustainable Development Goals with Biodiversity in Confronting Climate Change*, 72-78.
- Murwani, A. (2023). Pendidikan Kesehatan Hipertensi dan Cek Kesehatan di Dusun Tambalan, Pleret, Bantul, Yogyakarta. *Journal of Philantropy Vol. 1(1)*, 1-5.
- Oliveros, E. (2020). Hypertension in older adults: Assessment, management, and challenges. *Clinical Cardiology Vol. 43*, 99-107.
- Pramana, K. D. (2020). Penatalaksanaan Krisis Hipertensi. *Jurnal Kedokteran Vol. 5(2)*, 91-96.
- Pratama, D. A. (2023). Analisis Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr.R.M.Djoelham Binjai. *Jurnal JRIK Vol. 3(3)*, 240-252.
- Purwaningtyas, A. V. (2021). Review : Efek Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor (ACE-I) dan Angiotensin Receptor Blocker (ARB) Sebagai Kardioprotektor Terhadap Cardiovascular Events. *Jurnal Farmaka*, 76-87.
- Rahmadhani, M. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat di Kampung Bedagai Kota Pinang. *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik) Vol. 4(1)*, 52-62.
- Rahmawati. (2023). Hipertensi Usia Muda. *GALENICAL: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh Vol. 2(5)*, 11-26.
- Rahmawati, I. (2020). Pengaruh Genggam Tangan Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah Vol. 7(2)*, 35-41.

- Rasyidin, M. U. (2022). Penerapan Teknik Relaksasi untuk Menangani Kecemasan Menghadapi Ujian Pada Siswa. *e-Journal UNESA*, 865-877.
- Rokom. (2019, 05 17). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*. Retrieved from Sehat Negeriku: <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20190517/5130282/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat/>
- Samsu, N. (2023). Diagnosis dan Tatalaksana Hipertensi Krisis. *Jurnal Klinik dan Riset Kesehatan Vol. 3(1)*, 45-56.
- Sari, M. P. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Kanker Serviks Post Kemoterapi di Irna Kebidanan dan Anak RSUP Dr. M. Djamil Padang. *Poltekkes Kemenkes Padang*, 1-162.
- Sari, M. T. (2023). Pengendalian dan Pencegahan Komplikasi Hipertensi pada Lansia Melalui Pendidikan Kesehatan Perilaku Patuh dan Teknik Relaksasi Otot Progresif. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK) Vol. 5(1)*, 141-151.
- Telaumbanua, A. C. (2019). Penyuluhan dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Sainatika Vol. 3(1)*, 119-124.
- Tika, T. T. (2021). Pengaruh Pemberian Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) Pada Penyakit Hipertensi : Sebuah Studi Literatur. *Jurnal Medika Utama Vol. 3(1)*, 1260-1265.
- Togubu, F. N. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pendokumentasian Asuhan Keperawatan di Rumah Sakit Daerah Kota Tidore Kepulauan. *Jurnal Kesmas Vol. 8(3)*, 60-68.
- Unger, T. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension Vol. 75(6)*, 1334-1357.
- Wati, N. A. (2023). Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendekia Muda Vol. 3(1)*, 144-148.
- WHO. (2023, 03 16). *Hipertensi*. Retrieved from who.int: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Wulandari, A. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendekia Muda Vol. 3(2)*, 163-171.
- Yuliana, R. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Ketidapatuhan Minum Obat Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada Vol. 12(2)*, 391-398.
- Adam, L. (2019). Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia. *Jambura Health and Sport Journal, 1(2)*, 82–89. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2558>

- Elsi Setiandari L.O. (2022). Hubungan Pengetahuan, Pekerjaan dan Genetik (riwayat hipertensi dalam keluarga) Terhadap Perilaku Pencegahan Penyakit Hipertensi. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(4), 457–462. <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i4.2386>
- Fadillah, N. A., Riana, R., Rahman, F., Ayuningtias, S. S., & Susanto, W. E. (2022). Pembentukan Kader Hipertensi Sebagai Upaya Pemberdayaan Masyarakat Dalam Pemantauan Kejadian Hipertensi. *SELAPARANG: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 6(2), 714. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v6i2.8577>
- Gillis, E. E., & Sullivan, J. C. (2016). Sex Differences in Hypertension: Recent Advances. *Hypertension*, 68(6), 1322–1327. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.116.06602>
- Hasaini, A. (2020). Efektifitas Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Op Appendektomi di Ruang Bedah (Al-Muizz) RSUD Ratu Zalecha Martapura Tahun 2019. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 10(1), 76–90. <https://doi.org/10.33859/dksm.v10i1.394>
- Musakkar, & Djafar, T. (2020). Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi. *Pendidikan Dan Promosi Kesehatan*, 200. <https://osf.io/34yna/download>
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 4(1), 1. <https://doi.org/10.31000/jkft.v4i1.1996>
- Podungge, Y. (2020). Hubungan Umur dan Pendidikan dengan Hipertensi pada Menopause. *Gorontalo Journal of Public Health*, 3(2), 154–161.
- Upoyo, A. S., & Taufik, A. (2019). The Different of Finger Handheld and Deep Breathing Relaxation Techniques Effect on Reducing Heart Rate and Stress Levels in Primary Hypertension Patients. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 7(3), 268–276. <https://doi.org/10.24198/jkp.v7i3.996>