

**PENERAPAN *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM  
TECHNIQUE* (SEFT) DAN AROMA TERAPI LAVENDER  
TERHADAP PENURUNAN NYERI *POST SECTIO CAESAREA* DI  
RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Disusun Oleh:**

**Muthiah Amanda**

**NPM : 233203007**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

PENERAPAN INTERVENSI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*  
(SEFT) DAN AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA  
NY. E DENGAN *POST SECTIO CAESAREA* DI RS PKU MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA

Karya ilmiah ini telah disetujui untuk diuji di hadapan pengaji Program Studi  
Pendidikan Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani  
Yogyakarta

Disusun Oleh:  
Muthiah Amanda  
NPM : 233203007

Yogyakarta.....

Pembimbing I

Pembimbing II



Yanita Trisetyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep

Anugrahani Setyowati, Amd. Keb

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PENERAPAN *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (SEFT) DAN AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN NYERI *POST SECTIO CAESAREA* DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diajukan pada tanggal 13 Mei 2024

Oleh :

Muthiah Amanda

NPM : 233203007

Penguji I



Dwi Susanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN: 05-3005-8401

Pembimbing Akademik



Yanita Trisetiyarningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN: 05-0501-8201

Pembimbing Klinik



Anugraheni Setyowati, Amd.Keb  
NIP: 748

Mengetahui,  
Program Studi Profesi Ners



Fajriyati Nur Azizah, M.kep.,Sp.Kep.J  
NPP: 2009-13-0027

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Muthiah Amanda, S.Kep

NPM : 233203007

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Penerapan *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) dan Aroma Terapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Post *Sectio Caesarea* Di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarism. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini sudah ditulis sesuai kaidah penulis ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 23 September 2024



( Muthiah Amanda, S.Kep )

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan karunia beserta rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Yang Berjudul “Penerapan *Spiritual Emotion Freedom Technique* (SEFT) dan Aroma Terapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri *Post Section Caesaria* di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta”.

Penyusunan karya ilmiah ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi mahasiswa untuk mencapai Gelar Profesi (Ners) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Karya ilmiah ini disusun atas kerjasama dan berkat bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof.Dr.rer.nat.apt. Triana Hertiani,S.Si.,M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti,S.Kep.,N.s.,MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Fajriyati Nur Azizah,M.kep.,Sp.Kep.J, selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Yanita Trisetiyaningsih,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis akhir ners
5. Anugraheni Setyowati,Amd.Keb selaku pembimbing lahan praktik yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam penyusunan karya ilmiah di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Dwi Susanti,S.Kep.,Ns.,M.Kep Dosen penguji yang telah memberikan arahan dan masukan.

7. Seluruh bapak ibu Dosen dan staf Pendidikan Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
8. Responden yang berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian.
9. Yang istimewa untuk kedua orangtua saya dan saudaraku yang telah memberikan doa dan motivasi
10. Dan teman – teman ners angkatan XXI Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan motivasi.

Semoga Allah SWT membalas dan melimpahkan Rahmat serta Hidayah- Nya dan menjadikannya sebagai amal jariyah. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi pembangunan Ilmu Pendidikan dan Ilmu Keperawatan serta bagi semua pihak yang membaca,Aamiin.

Yogyakarta,13 Mei 2024



Penulis ,

Muthiah Amanda

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>xii</b>
<b>ABSTRACK</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penelitian.....	5
C. Manfaat .....	6
D. Teknik Pengumpulan Data.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
A. Konsep <i>Sectio Caesarea</i> .....	8
B. Konsep Masa Nifas.....	13
C. Perawatan Post Partum Dengan <i>Sectio Caesarea</i> .....	20
D. Konsep Nyeri .....	21
E. Konsep <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT) .....	24
F. Konsep Aromaterapi Lavender .....	28
G. Asuhan Keperawatan Ibu Dengan Post <i>Sectio Caesarea</i> .....	31
<b>BAB III TINJAUAN KASUS</b> .....	<b>47</b>
A. Pengkajian .....	47
B. Diagnosa Keperawatan.....	55
C. Rencana Intervensi Keperawatan.....	56

D. Implementasi dan Evaluasi .....	63
<b>BAB IV TEKNIK PENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL .....</b>	<b>70</b>
A. Cara Mencari Jurnal .....	70
B. Resume Jurnal .....	71
C. Aplikasi Jurnal Dalam Kasus .....	76
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>81</b>
A. Pembahasan .....	81
B. Implikasi .....	84
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>85</b>
A. Kesimpulan .....	85
B. Saran .....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>87</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>90</b>

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Nyeri.....	23
Gambar 2.2 Titik Energi Tubuh .....	26
Gambar 2.3 Diffuser dan Oil .....	30
Gambar 4.1 Pencarian Jurnal.....	70

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Tindakan Keperawatan.....	38
Tabel 3.1 Hasil Laboratorium .....	52
Tabel 3.2 Terapi Medis .....	53
Tabel 3.3 Analisis Data.....	54
Tabel 3.4 Rencana Tindakan Keperawatan.....	56
Tabel 3.5 Implementasi dan Evaluasi .....	64
Tabel 4.1 SOP.....	80
Tabel 5.1 Skala Nyeri .....	84

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Pengambilan KIAN.....	92
Lampiran 2. Surat Etik Penelitian.....	94
Lampiran 3. Surat <i>Informed Consent</i> .....	95
Lampiran 4. Hasil Pengakjian Observasi Nyeri .....	96
Lampiran 5. Lembar Kegiatan.....	98
Lampiran 6. Lembar Bimbingan .....	99
Lampiran 7. Jurnal Penerapan Intervensi.....	101
Lampiran 8. Hasil <i>Turnitine</i> .....	102

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA