

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III TENTANG GIZI KEHAMILAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS KALIBAWANG KABUPATEN KULON PROGO

Lasmini¹, Supiyati², Budi Astuti Lucia³

INTISARI

Anemia pada ibu hamil sebagian besar adalah anemia karena kekurangan zat besi. Anemia gizi besi pada ibu hamil pada umumnya disebabkan oleh perubahan fisiologis karena kehamilan yang diperberat dengan keadaan kurang zat gizi, vitamin B12, asam folat dan vitamin C. Kejadian anemia, salah satunya dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan ibu hamil tentang gizi.

Penelitian ini secara umum bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang gizi kehamilan dengan kejadian anemia di Puskesmas Kalibawang Kabupaten Kulon Progo. Adapun tujuan khusus dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang gizi kehamilan, dan mengetahui kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Kalibawang Kabupaten Kulon Progo.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik, dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil trimester III yang memeriksakan dirinya ke Puskesmas Kalibawang Kulon Progo, sejumlah 33 responden. Dalam penelitian ini digunakan *total sampling*, dimana semua subyek penelitian akan dijadikan sampel penelitian. Kejadian anemia diukur dengan memeriksa kadar hemoglobin dengan hemaglobinometer yang hasilnya dapat dilihat dalam status pasien. Adapun pengambilan data tingkat pengetahuan tentang gizi kehamilan dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Teknik analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah Kendal Tau.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang gizi kehamilan, sebagian besar kategori tinggi, yaitu sebanyak 17 responden (51,5%). Kejadian anemia, sebagian besar kategori ringan, yaitu sebanyak 19 responden (57,6%). Ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang gizi kehamilan dengan kejadian anemia di Puskesmas Kalibawang Kabupaten Kulon Progo dengan p sebesar 0,015. Semakin tinggi tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang gizi kehamilan, maka akan semakin ringan kejadian anemia di Puskesmas Kalibawang Kabupaten Kulon Progo.

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan tentang Gizi Kehamilan, Kejadian Anemia

¹ Mahasiswa STIKES Ahmad Yani Yogyakarta.

² Dosen STIKES Ahmad Yani Yogyakarta

³ Dosen STIKES Ahmad Yani Yogyakarta