

**PENGARUH PEMBERIAN BATUK EFEKTIF
TERHADAP KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN
JALAN NAFAS PADA PASIEN PENYAKIT PARU
OBSTRUKTIF KRONIK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

PUTRY MAYLINIA UTAMI, S.Kep

NPM: 233203011

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENGARUH PEMBERIAN BATUK EFEKTIF TERHADAP
KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAFAS PADA PASIEN
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK

Karya Ilmiah Keperawatan Ini Telah Disetujui Untuk Diujikan Dihadapan Penguji
Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani
Yogyakarta

Disusun Oleh:
Putry Maylinia Utami, S.Kep
NPM: 233203011

Pembimbing I



Retno Sumiyarini, M.Kep
NIDN : 05-17088302

Yogyakarta, Maret 2024
Pembimbing II



Ismawiyati, S.Kep.,Ns
NIP : 1190/NBM : 845612

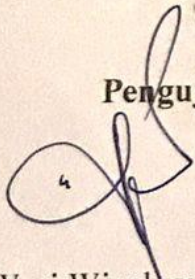
HALAMAN PENGESAHAN KARYA ILMIAH NERS
PENGARUH PEMBERIAN BATUK EFEKTIF TERHADAP
KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAFAS PADA PASIEN
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONI

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal 04 April 2024

Diajukan Oleh:

PUTRY MAYLINIA UTAMI, S.Kep
233203011

Penguji



Ike Wuri Winahyu Sari, M.Kep
NIDN : 05-2403-8903

Menyetujui:
Pembimbing I




Retno Sumiyarini, M.Med. Ed
NIDN : 05-1708-8302

Pembimbing II



Ismawiyati, S.Kep.,Ns
NIP : 119/NBM : 845612

Mengesahkan,
Pjs. Pendidikan Profesi Ners
Universitas Jendral Achmad Yani
Yogyakarta



Fajriyati Nur Azizah, M.Kep.,Sp.Kep.J
NPP : 2009.13.0027

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Putry Maylinia Utami
NPM : 233203011
Program Studi : Profesi Ners
Judul KIAN : Pengaruh Pemberian Batuk Efektif Terhadap Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 21 Agustus 2024


Putry Maylinia Utami

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Allhamdulillahirabbil'alamin, puji dan syukur kehadiran Allah Subhanallahu Wa Ta'ala yang telah melimpahkan rahmat dan karunia Nya. Dengan segala rahmat dan karunianya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan penelitian yang berjudul "**Pengaruh Pemberian Batuk Efektif Terhadap Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik**".

Laporan karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan atas bantuan, dukungan dan bimbingan dari semua pihak baik langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terimakasih dan rasa hormat serta penghargaan kepada semua pihak terutama Bapak/Ibu/Saudara yang terhormat:

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Fajriyanti Nur Azizah, M.,Kep. Sp.,Kep.J selaku Ketua Prodi Profesi Ners Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
3. Retno Sumiyarini, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan, dukungan dan bimbingan kepada penulis.
4. Ismawiyati, S.Kep., Ns selaku Pembimbing Klinik yang telah memberikan arahan, dukungan dan bimbingan kepada penulis.
5. Ike Wuri Winahyu Sari, M.Kep selaku Dosen Penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengkoreksi dan memberikan masukan serta saran dan dukungan kepada penulis.
6. Tercinta kedua orang tua penulis, Andry May dan Nelis Setiawati yang telah memberikan limpahan cinta, kasih sayang, do'a, dukungan, kesabaran yang luar biasa serta selalu menjadi alasan penulis untuk terus bersemangat dan tidak pantang menyerah dalam menjalani kehidupan. Penulis sangat bersyukur berada di keluarga yang luar biasa hebat dan kuat.
7. Ketiga adik tercinta Alip Pangestu Putra, Cinta Dewi Fatanah dan Kita Tatanesia yang selalu menjadi kebanggan penulis, memberikan tawa

kebahagiaan dan penyemangat di dalam kehidupan penulis merupakan sebuah anugrah yang luar biasa indah.

8. Tercinta untuk Putry Maylinia Utami sang penulis, terimakasih karna sudah kuat melewati badai kehidupan. Semoga kelak menjadi manusia yang berguna untuk diri sendiri, keluarga, serta bagi mereka yang membutuhkan. Terimakasih karna senantiasa menerima dan berproses untuk tidak menyesal akan keputusan-keputusan mengenai perjalanan yang di ambil untuk terus melangkah dengan kedua kaki sendiri. Apapun kata mereka, kamu sungguh luar biasa.
9. Aris Subekti, S.Kep.,Ns teman perjalanan yang telah mendukung, kebersamai, membantu dan bekerja sama di setiap perjalanan susah dan senang penulis. Semoga selalu diberikan kemudahan dan terimakasih untuk bentuk kasihnya.
10. Seluruh rekan Profesi Ners Angkatan XXI, rekan S1 Keperawatan Angkatan 2018 khususnya Suci Yulika Dwi Anjani, S.Kep.Ns dan Nur Annisa, S.Kep.Ns yang senantiasa kebersamai proses perjalanan penulis, semoga selalu diberikan kemudahan.

Walaikumsalam warahmatullahi wabarakatuh

Yogyakarta, 25 Maret 2024

Penulis,



Putry Maylinia Utami, S.Kep

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	i
HALAMAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS	ii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS	iii
HALAMAN PERYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	3
C. Manfaat Penelitian	4
D. Teknik Mengumpulkan Data	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Konsep Penyakit Paru Obstruksi Kronik	6
B. Batuk Efektif	15
C. Asuhan Keperawatan Teoritis	18
BAB III TINJAUAN KASUS.....	30
A. PENGKAJIAN.....	30

B. ANALISA DATA	43
C. DIAGNOSA KEPERAWATAN	44
D. RENCANA KEPERAWATAN.....	44
E. IMPLEMENTASI DAN EVALUASI	46
BAB IV TEKNIK PERENCARIAN JURNAL DAN ANALISIS JURNAL .	64
A. Strategi Pencarian Jurnal.....	64
B. Resum Jurnal.....	65
C. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Kasus	68
D. Standar Oprasional Prosedur (SOP).....	68
BAB V PEMBAHASAN DAN IMPLIKASI.....	71
A. Analisis Pengkajian dan Diagnosa Keperawatan.....	71
B. Implikasi Keperawatan.....	75
BAB VI PENUTUP	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Patway Penyakit Paru Onstruktif Kronik (PPOK)	10
Gambar 2. 2 Jenis obat untuk asma dan PPOK.....	14
Gambar 2. 3 Prosedur Batuk Efektif	18
Gambar 3. 1 Genogram Keluarga Tn.S.....	31
Gambar 4. 1 Strategi Pencarian Jurnal.....	64
Gambar 5. 1 Grafik Frekuensi Nafas Tn.S.....	74
Gambar 5. 2 Grafik SPO2 Tn.S	75

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

<i>Tabel 2. 1</i> Klasifikasi PPOK berdasarkan <i>Global Inisiative for Chronic Obstructive Lung Disease (2022)</i>	12
Tabel 2. 2 SLKI dan SIKI	22
Tabel 3. 1 Balance Cairan	35
Tabel 3. 2 Kemampuan ADL's.....	37
Tabel 3. 3 Pressure Ulcer	38
Tabel 3. 4 Penilaian Morse Falls Scale (MFS)	39
Tabel 3. 5 Pemeriksaan Torax.....	41
Tabel 3. 6 Hasil Pemeriksaan Laboraturium.....	42
Tabel 3. 7 Terapi Obat	43
Tabel 3. 8 Analisa Data.....	43
Tabel 3. 9 Rencana Keperawatan.....	44
Tabel 3. 10 Evaluasi Keperawatan H-1.....	46
Tabel 3. 11 Evaluasi Keperawatan H-2.....	52
Tabel 3. 12 Evaluasi Keperawatan H-3.....	58
Tabel 4. 1 Standar Oprasional Prosedur (SOP) Terapi Batuk Efektif.....	69
Tabel 5. 1 Evaluasi Frekuensi Nafas dan SPO2 Pemberian Batuk Efektif.....	73
Tabel 5. 2 Evaluasi Pengeluaran Dahak Sebelum dan Sesudah Pemberian Batuk Efektif.....	74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan Pengambilan Kasus	87
Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Kasus Untuk RS PKU Yogyakarta	88
Lampiran 3 Surat Izin Diklat RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.....	89
Lampiran 4 Surat Etik	90
Lampiran 5 Informad Concent	91
Lampiran 6 Surat Persetujuan Pasien.....	92
Lampiran 7 Standar Oprasional Prosedur	93
Lampiran 8 Lembar Bimbing.....	95
Lampiran 9 Lembar Kegiatan Kian.....	97
Lampiran 10 Dokumentasi	98
Lampiran 11 Lembar Observasi.....	99
Lampiran 12 Hasil Plagiarisme.....	105