

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III TENTANG
TEKNIK MENGEJAN YANG BENAR DI PUSKESMAS
JETIS II BANTUL**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta**



**Disusun Oleh :
SITI NURYANTI
NPM: 1112014**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2015**

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III TENTANG TEKNIK MENGEJAN YANG BENAR DI PUSKESMAS JETIS II BANTUL

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Oleh:

SITI NURYANTI
1112014

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diteima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:.....

Menyetujui :

Penguji I,

Seri Suprapti, S. KM., M.M

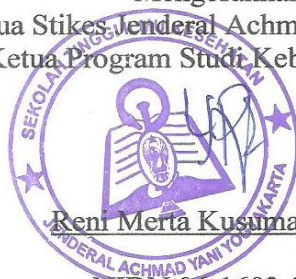
NIDN19721214-199203-2005

Penguji II,

Fatimah Dewi Anggraeni, S.ST

NIDN 05-3003-8901

Mengesahkan,
a.n. Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Reni Merta Kusuma, M.keb

NIDN 06-1603-8302

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Siti Nuryanti

NPM : 1112014

Prodi : D III Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul **“GAMBARAN PENGETAHUAN IB HAMIL TRIMESTER III TENTANG TEKNIK MENGEJAN YANG BENAR DI PUSKESMAS JETIS II BANTUL”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Yogyakarta, 25 Agustus 2015

Penulis,



Siti Nuryanti

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Ahli Madya kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III tentang Teknik Mengejan yang Benar di Puskesmas Jetis II Bantul”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan penelitian ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih atas bimbingan, saran, bantuan dan dukungan moral atau spiritual kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes, selaku Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M.Keb, selaku ketua Program Studi Kebidanan STIKES Jendral Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Seri Suprpti, S.KM., M.M, selaku Dewan Penguji yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada penulis.
4. Fatimah Dewi Anggraeni, S.ST, selaku pembimbing dalam penyusun Usulan Penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan masukan serta saran.
5. Dosen-dosen pembimbing lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
6. Tenaga kesehatan Puskesmas Jetis II Kabupaten Bantul yang telah membantu dalam terlaksanakannya studi pendahuluan ini.
7. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan moril dan spiritual dalam penyusunan karya Tulis Ilmiah.
8. Teman-teman seperjuangan di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta khususnya kelas A yang saling memberikan semangat.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada kita semua, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga usulan penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmiah pengetahuan. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk pribadi ataupun umum agar dalam penulisan usulan KTI dapat lebih baik.

Yogyakarta, Mei 2015

Siti Nuryanti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACK.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	
1. Pengetahuan	10
2. Persalinan	16
3. Mengejan.....	19
B. Kerangka Teori	31
C. Kerangka Konsep	32
D. Pertanyaan Peneliti.....	33
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	34
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
C. Populasi dan Sampel	34
D. Variabel Penelitian	36
E. Defini Operasional	36
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	37
G. Validitas dan Reliabilitas	39
H. Metode Pengolahan dan Analisa Hasil.....	42
I. Etika Penelitian	45
J. Pelaksanaan Penelitian	46

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	49
B. Pembahasan	55
C. Keterbatasan Penelitian	58
BAB V. PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	29
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III tentang Teknik Mengejan yang Benar	30
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur, Pendidikan, pekerjaan di Puskesmas Jetis II Bantul	39
Tabel 4.2 Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III tentang Teknik Mengejan yang Benar.....	40
Tabel 4.3 Gambaran Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III tentang Pengertian Mengejan.....	41
Tabel 4.4 Gambaran Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III tentang Cara Mengejan.....	41
Tabel 4.5 Gambaran Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III tentang Macam-macam Teknik Mnegejan.....	42
Tabel 4.6 Gambaran Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III tentang Kesalahan yang sering dilakukan saat Mengejan.....	43
Tabel 4.7 Gambaran Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III tentang Posisi saat Mengejan.....	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Posisi Duduk atau Setengah Duduk	19
Gambar 2.2 Posisi Merangak	19
Gambar 2.3 Posisi Jongkok atau Berdiri.....	19
Gambar 2.4 Berbaring Miring Kekiri.....	20
Gambar 2.5 Kerangka Konsep.....	24
Gambar 2.6 Kerangka Teori.....	25

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan KTI
- Lampiran 2. Surat ijin Studi Pendahuluan di BAPEDA Kabupaten Bantul
- Lampiran 3. Surat ijin Studi Pendahuluan di Puskesmas Jetis II Bantul
- Lampiran 4. Surat keterangan ijin Studi Pendahuluan dari BAPEDA Kabupaten Bantul
- Lampiran 5. Surat ijin Uji Validitas di BAPEDA Kabupaten Bantul
- Lampiran 6. Surat ijin Uji Validitas di Puskesmas Jetis I Bantul
- Lampiran 7. Surat Keterangan ijin Uji Validitas dari BAPEDA Kabupaten Bantul
- Lampiran 8. Surat ijin Penelitian di BAPEDA Kabupaten Bantul
- Lampiran 9. Surat ijin Penelitian di Puskesmas Jetis I Bantul
- Lampiran 10. Surat Keterangan Ijin Penelitian dari BAPEDA Kabupaten Bantul
- Lampiran 11. Surat Keterangan selesai Penelitian dari Puskesmas Jetis II Bantul
- Lampiran 12. Permohonan Pengisian Kuesioner Pengetahuan Teknik Mengejan yang Benar
- Lampiran 13. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 14. Uji Validitas Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III tentang Teknik Mengejan yang Benar
- Lampiran 15. Uji Reliabilitas Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III tentang Teknik Mengejan yang Benar
- Lampiran 16. Kuesioner Pengetahuan Teknik Mengejan yang Benar
- Lampiran 17. Jawaban Kuesioner Pengetahuan Teknik Mengejan yang Benar
- Lampiran 18. Hasil Penelitian
- Lampiran 19. Lembar Kegiatan bimbingan KTI