

BAB V

PEENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran pengetahuan ibu hamil trimester III tentang teknik mengejan yang benar, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu hamil trimester III tentang teknik mengejan yang benar di Puskesmas Jetis II Bantul sebagian besar dalam kategori cukup yaitu sebanyak 31 responden (59,6%),
2. Gambaran distribusi frekuensi pengetahuan ibu hamil trimester III tentang pengertian mengejan di Puskesmas Jetis II Bantul sebagian besar dalam kategori baik yaitu sebanyak 43 responden (59,6%).
3. Gambaran distribusi frekuensi pengetahuan ibu hamil trimester III tentang cara mengejan di Puskesmas Jetis II Bantul sebagian besar dalam kategori kurang yaitu sebanyak 34 responden (65,4%).
4. Gambaran distribusi frekuensi pengetahuan ibu hamil trimester III tentang macam-macam teknik mengejan di Puskesmas Jetis II Bantul sebagian besar dalam kategori kurang yaitu sebanyak 49 responden (94,2%).
5. Gambaran distribusi frekuensi pengetahuan ibu hamil trimester III tentang kesalahan yang sering dilakukan saat mengejan di Puskesmas Jetis II Bantul sebagian besar dalam kategori cukup yaitu sebanyak 21 responden (40,4%).
6. Gambaran distribusi frekuensi pengetahuan ibu hamil trimester III tentang posisi saat mengejan di Puskesmas Jetis II Bantul sebagian besar dalam kategori kurang yaitu sebanyak 29 responden (55,8%).

7. Hasil penelitian telah diketahui pengetahuan ibu hamil trimester III yang memiliki pengetahuan baik yaitu pengetahuan tentang pengertian mengejan, dengan pengetahuan cukup yaitu tentang kesalahan yang sering dilakukan saat mengejan, sedangkan yang memiliki pengetahuan kurang yaitu tentang cara mengejan, macam-macam teknik mengejan dan posisi saat mengejan.

B. SARAN

1. Bagi Ibu Hamil di Puskesmas Jetis II Bantul

Disarankan ibu hamil lebih mencari informasi tentang teknik mengejan yang benar khususnya tentang cara mengejan, macam-macam teknik mengejan dan posisi saat mengejan

2. Bagi Bidan di Puskesmas Jetis II Bantul

Disarankan untuk memberikan penyuluhan dan informasi tentang teknik mengejan yang benar sehingga ibu hamil mengetahui dan mendapatkan gambaran tentang teknik mengejan yang benar.

3. Bagi Mahasiswi Prodi Kebidanan

Disarankan hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan bacaan atau menambah informasi terutama tentang teknik mengejan yang benar.

4. Bagi Peneliti

Diharapkan menambah informasi, wawasan dan pengetahuan peneliti tentang teknik mengejan yang benar.

5. Bagi Peneliti Lain

Penelitian selanjutnya disarankan untuk melanjutkan penelitian ini dengan menambah variabel dan menggunakan kuesioner terbuka sehingga hasilnya lebih baik.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA