

# **PENERAPAN INTERVENSI TERAPI OKUPASI MENANAM UNTUK MENURUNKAN TINGKAT HALUSINASI PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING 1**

Renita Putri<sup>1</sup>, Rizqi Wahyu Hidayati<sup>2</sup>, Asri Rimbawani<sup>3</sup>  
Email : renitaputri807@gmail.com

## **INTISARI**

**Latar belakang:** Skizofrenia merupakan gangguan kesehatan mental yang ditandai dengan dua gejala yaitu positif ataupun negatif. Salah satu gejala positif adalah halusinasi, dimana terdapat perbedaan persepsi yang tidak nyata. Penanganan halusinasi salah satunya dengan terapi okupasi. Tujuan karya ilmiah ini yaitu untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien halusinasi dengan penerapan *evidence based nursing* terapi okupasi menanam.

**Metode:** Desain karya ilmiah ini menggunakan studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan yang melibatkan 2 responden dalam proses pengobatan di wilayah kerja puskesmas Gamping I. Pada karya ilmiah ini dilakukan intervensi selama 3 hari dan pengukuran tanda gejala halusinasi menggunakan kuesioner kuesioner AHRS (*Auditory Hallucinations Rating Scale*) serta lembar observasi.

**Hasil dan pembahasan:** Berdasarkan hasil evaluasi didapatkan tingkat halusinasi Ny. S dengan persentase 78,125% setelah 3 hari menjadi 3,125% begitu juga dengan Tn. R yang awalnya 81,25% menjadi 3,125%. Selain itu observasi tanda dan gejala yang dilakukan setiap pertemuan terdapat perubahan menjadi membaik. Pada Ny. S seluruh tanda dan gejala menghilang, namun Tn. R masih terdapat gejala menyendiri hal ini berkaitan erat dengan diagnosa penyebab yaitu isolasi sosial yang tidak teratasi.

**Kesimpulan:** Terapi menanam menjadi alternatif pengobatan untuk menurunkan tanda dan gejala halusinasi.

**Kata kunci :** *skizofrenia, halusinasi, terapi okupasi*

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Profesi Ners Universitas Jenderal Acmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>3</sup> Pembimbing Klinik Puskesmas Gamping 1

# **APPLICATION OF PLANTING OCCUPATIONAL THERAPY INTERVENTION TO REDUCE THE LEVEL OF HALLUCINATIONS IN SCHIZOPHRENIA PATIENTS IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS GAMPING 1**

Renita Putri<sup>4</sup>, Rizqi Wahyu Hidayati<sup>5</sup>, Asri Rimbawani<sup>6</sup>  
Email : renitaputri807@gmail.com

## **ABSTRACT**

**Background:** Schizophrenia is a mental health disorder characterized by two symptoms, namely positive or negative. One of the positive symptoms is hallucinations, where there are subtle differences in perception. One of the treatments for hallucinations is occupational therapy. The purpose of this scientific work is to determine nursing care in hallucinatory patients with the application of evidence-based nursing therapy occupational therapy.

**Methods:** The design of this scientific paper uses a case study with a nursing care approach involving 2 respondents in the treatment process in the work area of the Gamping I health center.

**Results and discussion:** Based on the results of the evaluation, it was obtained that Mrs. S hallucinations rate was 78.125% after 3 days to 3.125% and also with Mr. R which was initially 81.25% to 3.125%. In addition, the observation of signs and symptoms carried out at each meeting can change for the better. In Mrs. S, all signs and symptoms disappeared, but Mr. R still had symptoms of loneliness, this was closely related to the diagnosis of the cause, namely unresolved social isolation.

**Conclusion:** Occupational therapy is an alternative treatment to reduce signs and symptoms of hallucinations.

**Keywords:** schizophrenia, hallucinations, occupational therapy

---

<sup>4</sup> Professional Students of Ners Jenderal Achmad Yani Yogyakarta University

<sup>5</sup> Professional Lecturer of Ners Jenderal Achmad Yani Yogyakarta University

<sup>6</sup> Clinical Supervisor of Puskesmas Gamping 1