

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Setelah penulis melakukan terapi pemberian jus tomat pada pasien hipertensi di Padukuhan Somodaran, Kalasan selama 7 hari, maka penulis dapat mengambil kesimpulan dan juga saran yang bermanfaat dalam meningkatkan asuhan keperawatan medikal bedah.

#### **A. Kesimpulan**

1. Berdasarkan hasil studi kasus penulis mampu melakukan pemberian jus tomat pada pasien hipertensi dengan perfusi perifer tidak efektif di Padukuhan Somodaran, Kalasan

2. Pengkajian

Data utama yang telah didapatkan pada saat melakukan pengkajian pada pasien Ny. M dengan masalah peningkatan tekanan darah yaitu pasien mengatakan tidak merasakan tanda dan gejala meskipun tekanan darahnya tinggi

3. Diagnosa keperawatan

Diagnosa keperawatan yang muncul pada penelitian ini yaitu perfusi perifer tidak efektif dan defisit pengetahuan

4. Rencana keperawatan

Rencana keperawatan yang dilakukan pada masalah keperawatan yakni perfusi perifer dengan perawatan sirkulasi dan pemberian obat serta tingkat pengetahuan dengan edukasi kesehatan.

5. Implementasi

Pada tahap penatalaksanaan pada Ny. M dengan hipertensi dan masalah perfusi perifer sudah teratasi dan sudah tercapai untuk semua rencana tindakan yang telah dilakukan.

## 6. Evaluasi

Hasil evaluasi yang didapatkan selama 7 hari pada Ny. M adalah masalah keperawatan dengan perfusi perifer sudah tercapai. Dari semua proses keperawatan yang telah dilakukan mulai dari pengkajian sampai dengan evaluasi keperawatan menunjukkan hasil adanya perubahan pada tekanan darah yaitu pada hari pertama 150/93 mmHg, hari kedua 142/90 mmHg, hari ketiga 146/95 mmHg, hari keempat 124/84 mmHg, hari kelima 130/90 mmHg, hari keenam 125/84 mmHg, dan hari ketujuh 137/90 mmHg. Dari hasil tersebut menunjukkan bahwa jus tomat efektif untuk menurunkan tekanan darah.

### **B. Saran**

#### 1. Bagi penulis

Penulis harus lebih baik lagi dalam interaksi dengan pasien dan mampu menggali masalah-masalah yang dialami oleh pasien lebih dalam sehingga bisa mendapatkan data-data lebih lengkap

#### 2. Bagi profesi keperawatan

Diharapkan dapat memberikan implementasi pemberian jus tomat dalam asuhan keperawatan pada pasien hipertensi

#### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil studi kasus ini dapat dijadikan referensi atau sebagai landasan acuan dalam melakukan penelitian lebih lanjut dan dapat dijadikan sebagai pembanding dalam melakukan studi kasus mengenai asuhan keperawatan medikal bedah pada pasien hipertensi.