

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Puskesmas Cangkringan Sleman tahun 2015, maka penulis menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu hamil tentang risiko 4 terlalu secara umum dalam kategori kurang yaitu sebanyak 26 responden (60,5%).
2. Perilaku ibu hamil terhadap risiko 4 terlalu secara umum dalam kategori positif atau baik yaitu sebanyak 34 responden (79,1%).
3. Perilaku ibu hamil terhadap risiko 4 terlalu berdasarkan pengetahuan yaitu kurang dan berperilaku positif yaitu sebanyak 16 responden (37,2%)

#### **B. Saran**

1. Bagi Ibu Hamil  
Diharapkan mampu memahami dan mengenali tentang faktor risiko 4 terlalu dalam kehamilan sehingga pengetahuan yang didapatkan mampu menerapkan dalam perilaku nyata.
2. Bagi Tenaga Kesehatan atau Profesi Bidan  
Diharapkan mampu meningkatkan pelayanan kesehatan dan membuat program peningkatan intensitas penyuluhan tentang risiko tinggi dalam kehamilan atau risiko 4 terlalu dalam kehamilan, baik kepada wanita usia subur maupun calon

pengantin agar pengetahuan dan kesadaran ibu semakin meningkat dan menyadari perilaku yang harus dilakukan ibu untuk mencegah risiko 4 terlalu.

3. Bagi Perpustakaan Stikes Jenderal Achamd Yani Yogyakarta

Hendaknya karya tulis ini digunakan sebagai sumber bacaan atau referensi untuk meningkatkan kualitas pendidikan kebidanan khususnya terhadap risiko 4 terlalu dalam kehamilan.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti yang akan datang perlu melakukan pengontrolan terhadap faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku terjadinya risiko 4 terlalu, meliputi sikap, kepercayaan, dan tradisi.

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA