

**PENGARUH *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* DAN  
DUKUNGAN ORANG TUA SISWA TERHADAP KESIAPAN  
KERJA PADA SISWA TINGKAT AKHIR DI SMK NEGERI 1  
TEMANGGUNG**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

**DESYNTA AYUNINGTYAS**

NIM. 202303030

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA**

**2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**PENGARUH *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* DAN DUKUNGAN  
ORANG TUA SISWA TERHADAP KESIAPAN KERJA PADA SISWA  
TINGKAT AKHIR DI SMK NEGERI 1 TEMANGGUNG**

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi  
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Pada Tanggal

11 Januari 2025

Oleh:

Desynta Ayuningtyas (202303030)


Menyetujui,

Dosen Pembimbing Skripsi

Plh. Pjs. Ketua Program Studi Psikologi



Dian Juliarti Bantam, M.Psi., Psikolog.  
NIDN. 0523079201



Hesty Yuliasari, M.Psi., Psikolog.  
NPP. 2019.13.0136

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**PENGARUH *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* DAN DUKUNGAN  
ORANG TUA SISWA TERHADAP KESIAPAN KERJA PADA SISWA  
TINGKAT AKHIR DI SMK NEGERI 1 TEMANGGUNG**

Diajukan oleh :

**DESYNTA AYUNINGTYAS**


NIM. 202303030

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi  
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 05 Februari 2025

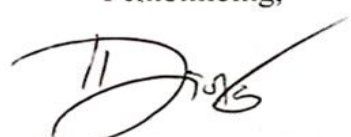
Mengesahkan,

Ketua Penguji,

  
Egi Prawita, S.Psi., M.A.

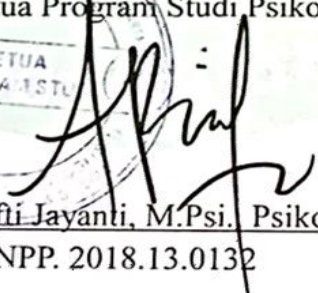
NIDN. 0508119201

Pembimbing,

  
Dian Juliarti Bantam, M.Psi., Psikolog.

NIDN. 0523079201

Pjs. Ketua Program Studi Psikologi

  
Arini Mifti Jayanti, M.Psi., Psikolog.

NPP. 2018.13.0132

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Desynta Ayuningtyas  
NPM : 202303030  
Program Studi : Psikologi (S-1)  
Judul Skripsi : Pengaruh *Psychological Well-Being* Dan Dukungan Orang Tua Siswa Terhadap Kesiapan Kerja Pada Siswa Tingkat Akhir Di SMK Negeri 1 Temanggung

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 01 Juli 2024



Handwritten signature of Desynta Ayuningtyas.

Desynta Ayuningtyas

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proses penyusunan skripsi ini hingga tahap akhir. Penulis merasa bersyukur atas nikmat dan pertolongan dari Allah SWT, karena dari-Nya semua berasal dan hanya kepada-Nya lah semua kembali. Suatu nikmat yang luar biasa tak ternilai harganya melalui perjalanan yang tidak mudah ini. Melalui tulisan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang terlibat dan berkontribusi dalam mengerjakan dan penyelesaian skripsi ini.

1. Kepada Ibu Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Kepada Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M., selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Kepada Bapak Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan I Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan dosen pembimbing akademik. Terima kasih atas segala dukungan, saran dan arahan yang diberikan kepada penulis untuk menjadi pribadi yang lebih baik serta memberikan perhatian, dukungan, motivasi dan terus memberikan alternatif dalam setiap keluh kesah selama penulis berposes di Prodi Psikologi.
4. Kepada Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Pjs. Ketua Program studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani. Terima kasih atas segala dukungan, saran dan arahan yang diberikan kepada penulis untuk menjadi pribadi yang lebih baik. Terima kasih telah meluangkan waktu di tengah-tengah kesibukan untuk memberikan bimbingan, umpan balik, saran dan arahan selama proses penyusunan skripsi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dan berproses di Prodi Psikologi. Terima kasih banyak, ibu.

5. Kepada kedua orang tua penulis, Bapak Sukidi dan Ibu Sri Rahayu. Terima kasih atas cintanya dalam membesarkan dan mengajarkan banyak hal kepada penulis sehingga penulis dapat mencapai titik ini tidak terlepas dari segala hal yang telah diberikan dengan setulus hati dan limpahan doa yang selalu membersamai jejak penulis. Terimakasih atas segala bentuk curahan kasih sayang dan dukungan secara moral serta material sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan baik tanpa adanya kendala yang berarti.
6. Kepada Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi. Terima kasih atas segala dukungan, saran dan arahan yang diberikan kepada penulis untuk menjadi pribadi yang lebih baik. Terima kasih telah menjadi pembimbing penulis selama menyusun skripsi yang telah meluangkan waktu di tengah-tengah kesibukan untuk memberikan bimbingan, umpan balik, saran dan arahan selama proses penyusunan skripsi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dan berproses di Prodi Psikologi. Terima kasih banyak, ibu.
7. Terima kasih kepada seluruh dosen Prodi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta atas segala pengetahuan dan ilmu yang diberikan kepada penulis selama berproses di perkuliahan. Terima kasih atas semua umpan balik, pengetahuan baru dan pengalaman baru sehingga penulis dapat memperoleh banyak insight. Terima kasih sudah memfasilitasi penulis untuk mengembangkan diri menjadi lebih baik sehingga dapat menjadi Sarjana Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang sesuai dengan fitrah diri penulis.
8. Kepada seluruh staf administrasi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, terima kasih atas pelayanannya yang telah membantu penulis dalam mengurus surat dan berkas lainnya dalam melengkapi berbagai kebutuhan selama penulis

berproses di Prodi Psikologi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

9. Kepada Bapak Tri Setya Budi, S.Pd. selaku Kepala Sekolah SMK Negeri 1 Temanggung yang telah berkenan memberikan dukungan, motivasi dan terus memberikan alternatif dalam menjalankan penelitian selama penulis berproses di SMK Negeri 1 Temanggung.
10. Kepada Ibu Laila Fajriah Umami, S.Pd., dan Ibu Rinawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog yang telah berkenan menjadi pembimbing lapangan dalam penelitian. Terima kasih atas segala dukungan, saran dan arahan yang diberikan kepada penulis untuk menjadi pribadi yang lebih baik. Terima kasih telah menjadi pembimbing penulis selama menyusun skripsi yang telah meluangkan waktu di tengah-tengah kesibukan untuk memberikan bimbingan, umpan balik, saran dan arahan selama proses penyusunan skripsi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dan berproses di SMK Negeri 1 Temanggung. Terima kasih banyak, ibu.
11. Kepada Adikku tercinta, Aditya Tegar Setyawan. Terimakasih telah memberikan dukungan serta menjadi tempat penulis berkeluh kesah dan berbagi cerita. Terima kasih telah meluangkan waktu dan memberikan warna dalam hidup penulis dengan terus membersamai proses dan memberikan motivasi sehingga penulis dapat sampai pada tahap ini. Terima kasih sudah menjadi adik terhebat dan sangat luar biasa dalam kehidupan penulis sehingga penulis merasa sangat beruntung memiliki kesempatan menjadi seorang kakak.
12. Kepada sahabat semasa kuliah, Zahira Sufian yang telah meluangkan waktunya ketika penulis membutuhkan bantuan. Terima kasih atas segala umpan balik dan dukungan yang diberikan kepada penulis selama penulis berproses, menjadi tempat penulis berkeluh kesah dan berbagi cerita. Terima kasih telah memberikan warna dalam hidup penulis serta aura positif dalam pertemanan yang dijalin selama ini.

Terima kasih atas dukungan dan motivasi yang diberikan sehingga penulis dapat sampai di tahap ini. Penulis bersyukur memiliki sahabat seperti kamu.

13. Kepada sahabat sejak SMK, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih yang tidak dapat terlukiskan dengan kata-kata. Terima kasih telah menjadi tempat berkeluh kesah dan memberikan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan proses yang penulis lalui. Terima kasih telah memberikan warna yang begitu luar biasa dalam pertemanan sehingga pertemanan ini dapat berjalan dengan begitu luar biasa dan berkenan dihati penulis. Penulis sungguh beruntung memiliki sahabat seperti kalian.
14. Kepada kakak dan adik angkatan Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, terimakasih telah kebersamai penulis selama menjadi mahasiswa Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Terima kasih atas segala support, masukan dan kebersamaan yang diberikan kepada penulis.
15. Kepada subjek penelitian, terkhusus siswa siswi SMK Negeri 1 Temanggung yang telah berkenan membantu penelitian penulis. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan baik. Tetap semangat dan selamat berjuang adik-adik terhebat. Semoga di kemudian hari menjadi orang-orang hebat yang dapat memberikan kontribusi terbaik untuk orang disekitar.
16. Kepada orang-orang baik yang selalu kebersamai langkah penulis, terima kasih atas dukungan dan do'a yang diberikan, motivasi dan dorongan sehingga penulis dapat berproses hingga tahap ini. Terima kasih banyak telah memberikan warna dalam hidup penulis sehingga penulis merasa beruntung dapat dipertemukan dengan kalian semua.

17. Kepada diri penulis terimakasih telah berproses sejauh ini dengan banyak halang rintang namun masih tetap berjuang sampai saat ini. Terimakasih tidak pernah menyerah dengan segala kondisi dan terus berupaya sebaik mungkin hingga akhirnya dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik. Terimakasih terus membersamai diatas luka yang selalu penulis torehkan namun tidak pernah menyerah walaupun harus menghadapi dengan penuh rasa sakit untuk menggapai hal yang telah diperjuangkan, terimakasih diriku hingga saat ini masih berjuang dan terus bertahan menjadi versi terbaik untuk diri sendiri.

Penulis menyadari bahwa penelitian skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga di dalam penelitian ini masih banyak ditemukan kekurangan. Oleh karena itu, penulis berharap kemurahan hati pembaca untuk memberi *feedback* dan saran kepada penulis agar penelitian ini dapat menjadi lebih baik pada penelitian selanjutnya. Semoga apa yang telah tertulis dalam penelitian ini dapat memberi manfaat untuk setiap kalangan masyarakat.

Yogyakarta , 06 Februari 2024

Penyusun



Desynta Ayuningtyas

## DAFTAR ISI

COVER .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	ivv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xivv
RINGKASAN .....	xv
ABSTRACT .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	8
C. Manfaat Penelitian .....	8
D. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Landasar Teori .....	13
1. Kesiapan Kerja .....	13
a) Definisi Kesiapan Kerja.....	13
b) Aspek Kesiapan Kerja .....	15
c) Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesiapan Kerja .....	19
2. Kesejahteraan Psikologis ( <i>Psychological well-being</i> ) .....	25
a) Definisi Kesejahteraan Psikologis ( <i>Psychological well-being</i> ) .....	25
b) Dimensi Kesejahteraan Psikologis ( <i>Psychological well-being</i> ) .....	27
c) Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis ( <i>Psychological well-being</i> ) .....	31
3. Dukungan Orang Tua .....	35
a) Definisi Dukungan Orang Tua.....	35
b) Aspek Dukungan Orang Tua .....	36
c) Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Orang Tua .....	39

B. Dinamika Psikologis .....	42
C. Hipotesis Penelitian .....	47
BAB III METODE PENELITIAN.....	48
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	48
B. Definisi Operasional .....	48
C. Subjek Penelitian .....	49
D. Metode Pengumpulan Data.....	49
E. Metode Analisis Data.....	55
F. Kredibilitas.....	57
G. Rancangan Penelitian.....	59
1. Tahap Perencanaan.....	60
2. Pelaksanaan Penelitian .....	60
3. Pelaporan Penelitian .....	60
BAB IV PELAKSANAAN, HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	62
A. Orientasi Kacah dan Persiapan .....	62
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	68
C. Hasil Penelitian .....	69
D. Pembahasan.....	83
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	90
A. Kesimpulan .....	90
B. Saran .....	91
DAFTAR PUSTAKA .....	94
LAMPIRAN 1 SKALA PENELITIAN .....	100
1. Alat Ukur Skala Kesiapan Kerja Caballero et.al., (2011).....	101
2. Alat Ukur Skala <i>Psychological Well-Being</i> Ryff dan Keyes (Sterns, 2007) .....	109
3. Modifikasi Skala <i>Psychological Well – Being</i> .....	117
4. Alat Ukur Skala Dukungan Orang Tua Sarafino (2011) .....	120
LAMPIRAN 2 TABULASI DATA UJI COBA .....	123
LAMPIRAN 3 ANALISA DATA PENELITIAN.....	133
1. Tabulasi Data Responden .....	134
2. Uji Reliabilitas Skala .....	158
3. Uji Deskriptif Statistik .....	159

4. Uji Normalitas.....	162
5. Uji Multikolinearitas.....	170
6. Uji Heteroskedastisitas.....	171
7. Uji Regresi Linier Berganda.....	172
LAMPIRAN 4 SURAT PERIJINAN PENELITIAN.....	175
LAMPIRAN 5 TURNITIN PENELITIAN.....	177
LAMPIRAN 6 KARTU BIMBINGAN SKRIPSI.....	189

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. HI (Hubungan Industri) SMK Negeri 1 Temanggung.....	5
Tabel 3. 1. Alternatif Jawaban Responden.....	51
Tabel 3. 2. Skala Kesiapan Kerja.....	52
Tabel 3. 3. Skala <i>Psychological Well-Being</i> .....	53
Tabel 3. 4. Skala Dukungan Orang Tua.....	54
Tabel 4. 1. Skala <i>Psychological Well-Being</i> Setelah Uji Coba.....	68
Tabel 4. 2. Karakteristik Berdasarkan Rentang Usia.....	70
Tabel 4. 3. Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	70
Tabel 4. 4. Karakteristik Berdasarkan Jenjang Kelas.....	71
Tabel 4. 5. Karakteristik Berdasarkan Jurusan Kompetensi Keahlian.....	71
Tabel 4. 6. Karakteristik Berdasarkan Lokasi Prakerin.....	72
Tabel 4. 7. Deskripsi Data Penelitian Kesiapan Kerja.....	73
Tabel 4. 8. Rumus Norma Kategorisasi.....	74
Tabel 4. 9. Deskripsi Data Penelitian <i>Psychological Well-Being</i> .....	74
Tabel 4. 10. Rumus Norma Kategorisasi.....	75
Tabel 4. 11. Deskripsi Data Penelitian Dukungan Orangtua.....	76
Tabel 4. 12. Rumus Norma Kategorisasi.....	76
Tabel 4. 13. Uji normalitas Skala Kesiapan Kerja.....	77
Tabel 4. 14. Uji Normalitas Skala <i>Psychological Well-Being</i> .....	77
Tabel 4. 15. Uji Normalitas Skala Dukungan Orang Tua 1.....	78
Tabel 4. 16. Uji Normalitas Skala Dukungan Orang Tua 2.....	78
Tabel 4. 17. Hasil Uji Multikolinieritas.....	79
Tabel 4. 18. Hasil Uji Regresi Linier Berganda.....	80
Tabel 4. 19. Hasil Uji Nilai Koefisien Determinasi.....	81
Tabel 4. 20. Hasil Uji T Parsial.....	82
Tabel 4. 21. <i>Psychological Well-Being</i> Terhadap Kesiapan Kerja.....	82
Tabel 4. 22. Dukungan Orang Tua Terhadap Kesiapan Kerja.....	83
Tabel 4. 23. Hasil Uji F Simultan.....	83

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1. Badan Pusat Statistika Provinsi Jawa Tengah, 2023.....	2
Gambar 1. 2. Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Tengah, 2023.....	3
Gambar 2. 1. Dinamika Permasalahan Penelitian.....	46
Gambar 2. 2. Hipotesis Penelitian.....	47
Gambar 4. 1. Analisa Uji Heteroskedastisitas.....	80

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA